



Modré dveře
TERAPEUTICKÉ CENTRUM

VÝROČNÍ ZPRÁVA

2024



Obsah

Úvodní slovo	5
Historie	6
Služby v Modrých dveřích	8
Novinky roku 2024	10
Centrum Modré dveře Říčany	14
Centrum Modré dveře Praha	16
Centrum Modré dveře Kostelec nad Černými lesy	18
Financování, přehled projektů realizovaných v roce 2024	20
Finanční zpráva	27
Lidé v Modrých dveřích	32
Identifikační údaje	34





Jsme tu pro lidi,

kteří hledají psychickou stabilitu
v životě a potřebují k tomu
odbornou pomoc či podporu.



Úvodní slovo

Vážení dárci, partneři a spolupracovníci,

Žijeme v dynamické době, která zrychluje nejen naše životy, ale i práci a dění kolem nás. Ani naše organizace nezůstává stranou tohoto trendu – uplynulý rok byl toho jasným důkazem. Intenzivně jsme se věnovali rozvoji našich center v Praze a v Kostelci, která začala fungovat v novém režimu. Zároveň jsme přecházeli na nový administrativní systém a připravovali se na změnu účetního softwaru. Plánovali jsme propagační akce, večerní semináře pro veřejnost a po celý rok jsme usilovali o zajištění dostatečných finančních prostředků pro chod organizace. Přes všechny tyto změny pro nás zůstávají nejdůležitější naši klienti – lidé, kterým poskytujeme péči a podporu v jejich náročných životních situacích.

Děkuji celému týmu pracovníků Modrých dveří za jejich nasazení, profesionalitu a ochotu čelit výzvám, které nám život přináší. Každodenně se setkávají s těžkými tématy, provázejí klienty složitými obdobími a zároveň jsou hnacím motorem rozvoje naší organizace.

Velké poděkování patří také našim dárcům a partnerům, kteří věří v poslání Modrých dveří a podporují naši práci. Ať už se jedná o podporu preventivních a vzdělávacích aktivit, nebo přímé pomoci klientům – obojí má pro společnost zásadní význam a my si této podpory velmi vážíme.

Zvláštní poděkování patří zakladatelce Kateřině Noemi Sivekové, která je nám trvalou oporou. Věř v poslání Modrých dveří, dodává nám důvěru a aktivně se podílí na zajištění provozu. Díky její narozeninové sbírce jsme získali více než 135 000 Kč od individuálních dárců na další rozvoj organizace. Pokud byste chtěli její příklad následovat, můžete nás podpořit prostřednictvím údajů uvedených na zadní straně této výroční zprávy.

Pečujte o své duševní zdraví. A pokud se někdy ocitnete v obtížné nebo zdánlivě neřešitelné situaci, pamatujte – pomoc existuje a na své problémy nemusíte být sami.

*S úctou a vděčností,
Irena Fodorová, výkonná ředitelka*



Historie

2011

- založení Občanského sdružení Modré dveře
- Kateřina Siveková a Viliam Sivek kupují objekt budoucího centra v Kostelci nad Černými lesy a začínají s jeho rekonstrukcí



2013

- nová služba: klinická psychologie



2012

- slavnostní otevření kosteleckého centra
- první sociální služby: sociální rehabilitace, sociální aktivizace, krizová pomoc



2014

- nová služba: odborné poradenství
- otevření pronajatých prostor v Říčanech

2016

- otevření centra Modré dveře Praha



2017

- otevření centra Modré dveře Říčany



2018

- ocenění Velká neziskovka roku 2018



2021

- výročí 10 let Modrých dveří



2022

- vybudování multisenzorické místnosti v centru Praha



2023

- přestěhování pražského centra



2024

- vzniku týmu BNA





Služby v MODRÝCH DVEŘÍCH

Krizová pomoc

Krizová pomoc je služba, která nabízí dostupnou, krátkodobou a cílenou pomoc a podporu osobám v krizi. Cílem krizové pomoci je snížit riziko prohlubování krize a podpořit návrat na předkrizovou úroveň. Krizí procházejí děti i dospělí. Do krize patří vše, co jedinec aktuálně prožívá jako neřešitelný problém či nepřekonatelnou překážku, přestože na vyřešení použil jemu obvyklé způsoby řešení problému. Je to krátkodobá, časově omezená psychologická pomoc.

Psychoterapie

Psychoterapie je metoda využívající psychologických prostředků formou rozhovoru. Psychoterapeut využívá svých znalostí a dovedností k tomu, aby promyšleně, systematicky a záměrně využil terapeutických technik a nástrojů ve prospěch klienta. Cílem jsou žádoucí změny směrem k uspokojivějšímu prožívání a chování ve vztazích a k sociálnímu začlenění klienta.

Sociální rehabilitace

Sociální rehabilitace je určena dospělým lidem s duševním onemocněním, kteří se chtějí naučit dělat lépe či samostatně to, co se jim v každodenním životě nedaří.

Na krizovou pomoc k nám docházela paní Lenka, která řešila konfliktní komunikaci se svým bývalým manželem. Ve střídavé péči měla dva syny a náročného psa. Jako jediné východisko z neutuchajících problémů se jí jevil útěk od dětí. Spomocí krizového intervenanta se Lence nakonec podařilo nahlédnout na situaci z jiného úhlu. Zlepšila komunikaci s bývalým manželem a uvědomila si, že o své dva syny rozhodně přijít nechce. Po několika sezeních se Lence podařilo v jejím psychologickém stavu stabilizovat.

Filip byl velmi inteligentní zodpovědný dospívající chlapec. Do terapie se dostal poté, co vyhledal krizovou pomoc pro časté záchvaty deprese a úzkostí. Cítil se být jiný než jeho vrstevníci, což si vyčítal. Byl ze sebe zklamaný a znechucený. Postupně se učil být sám k sobě vlídnější, vidět sebe i okolí jinými očima. Stával se aktivnější, našel cestu k rodičům, vrstevníkům a především sám k sobě. Velmi rychle se mu podařilo dosáhnout posunu a pozitivní změny. Cítil neuvěřitelnou úlevu a vrátila se mu energie. Začal mít spoustu plánů, k jejichž realizaci jsme díky psychoterapii našli ty nejvhodnější cesty.

Slečně Petře se nedařilo najít práci. Nebyla schopna si domluvit pracovní schůzku a následně na ni dorazit. Díky sociální rehabilitaci se Petra začala učit komunikačním dovednostem. Spolu se sociálním pracovníkem se připravila na stresové situace, které ji trápily hlavně u telefonování. Postupně se zlepšila i v zasílání SMS zpráv a začala používat diář, aby na domluvené schůzky nezapomínala. S pracovníkem se následně zaměřili na to, v jakém oboru hledat vhodné zaměstnání, jak napsat životopis, motivační dopis a jak se na pracovní pohovor připravit.

Sociální aktivizace

Sociální aktivizace pomáhá dospívajícím a dospělým lidem s duševním onemocněním, aby se prostřednictvím zlepšení jejich vztahu k sobě nebo k druhým lidem naučili být samostatnější a mohli ve svém životě dělat to, co nyní nemohou.

Paní Jana u nás využívala sociálně aktivizační služby. Poté, co se u ní objevily úzkostné ataky, docházela na sociálně terapeutické poradenství. Během těchto setkání Jana rozkrývala své dětství, především výchovu jejích rodičů, kteří na ni kladli ve všech směrech vysoké nároky, což se promítlo následně do jejího života. Chtěla se perfektně starat o děti, svého manžela, nemocnou matku a stárnoucího otce. Péče o celou rodinu, spojená s konstantním stresem a vyčerpáním, ji nakonec znemožnila fungovat v běžných činnostech – začala trpět úzkostnými stavy. V rámci našich služeb se s paní Janou začalo pracovat na odkrývání vzorců z dětství a přijetí sebe sama. Jana se postupně naučila, jak s panickými atakami pracovat a jak si nastavit svoje hranice vůči druhým. Po roce docházení se Janě začalo dařit lépe a její obtíže téměř vymizely.

Rodinná mediace

Rodinná mediace je proces řízený kvalifikovaným a zkušeným mediátorem. Cílem rodinné mediace je dosáhnout přijatelné dohody mezi členy rodiny a pomoci jim komunikovat efektivně ohledně jejich životní situace. Mediační dohoda vyjadřuje zájmy, potřeby a dohodu stran, není právním dokumentem. Rodinná mediace může být využita při různých typech sporů a konfliktů v rodině mimosoudní cestou. Nejčastěji se jedná o situaci před rozvodem, během něj nebo po rozvodu, o konflikty vyplývající z mezigeneračních sporů, o spory ohledně majetkových záležitostí, například dědictví.

Paní Klára a pan Miloš byli krátce po rozvodu. Od soudu měli rozhodnutí, jak se budou stídat o dceru Anežku. Ale řada věcí nefungovala. Při předávání vládní napětí a odehrávaly se hádky. Rodiče nebyli schopni se v klidu domluvat. Paní Klára vnímala, jak těžce vše dopadá na 4letou dcerku, a tak přesvědčila bývalého manžela, aby navštívili mediaci. Během dvou mediačních jednání se rodiče domluvili na řadě detailů, které byly pro jejich fungování zásadní. Ujasnili si pravidla vzájemné komunikace při jakýchkoliv změnách týkajících se péče o jejich Anežku. Dohodli se například, jak si dávat informace o zdravotním stavu jejich dcery, když bude nemocná, jaké a kolik oblečení si předávat apod. Shodli se, že si chtějí vycházet vstříc, což vedlo k uklidnění celé situace.

Novinky roku 2024



Tým Blázníš? No a!

V roce 2024 jsme se vrhli do realizace programu **Blázníš? No a!**, který nás od první chvíle nadchl svou smyslností. Díky proškolení od neziskové organizace Fokus Praha nám v Modrých dveřích vznikl nový samostatný tým lektorů a peer konzultantů, který se s nadšením pustil do práce a začal tento program primární prevence zaměřený na duševní zdraví pro pedagogy, třídní kolektivy a studenty ve věku 15–20 let realizovat na vybraných školách.

Naše motivace podpořit dospívající v oblasti duševního zdraví byla od začátku silná, upřímná a stále roste.

Do roku 2025 tedy vstupujeme s očekáváním dalších spoluprací, zážitků a zkušeností. Těšíme se!



Zahrada smyslů aneb Den dětí Modrých dveří

V roce 2024 jsme opět otevřeli naši zahradu pro ty nejmenší a uspořádali **Den dětí**. Říčanské centrum se 30. května 2024 proměnilo na hřiště plné aktivit, které byly věnovány lidským smyslům. Chtěli jsme dětem ukázat, jak jsou smysly ve vnímání světa důležité, jak mohou různě utvářet obraz našeho vnímání,

jak je může každý jinak prožívat, jak mohou podpořit a zároveň jak mohou klamat.

Dopoledne jsme přivítali děti z MŠ Srdíčko a po obědě z družiny 2. základní školy Bezručova Říčany. Odpoledne už byla naše zahrada otevřena všem dětem z okolí, které k nám zavítaly se svými rodiči. Den se nám vydařil a všichni jsme si ho náramně užili.



Týden pro duševní zdraví v Říčanech

Také v roce 2024 jsme se zapojili do celorepublikové kampaně **Týdny pro duševní zdraví** a pro obyvatele Říčán zrealizovali na vybraných místech řadu aktivit na podporu duševního zdraví. Pod záštitou místostarostky Mgr. Hany Špačkové a za podpory Centra Na Fialce, Kulturního centra Labuť a Husovy knihovny v Říčanech jsme v týdnu od 16. do 20. září připravili zajímavý program, který zábavnou i edukativní formou oslovil řadu lidí.

Týden pro duševní zdraví v Říčanech jsme zahájili 16. 9. v Centru Na Fialce, a to vernisáží fotografií naší klientky Elišky Böhmové, po níž následovalo benefiční promítání filmu „Zápisník alkoholiky“, zakončené návaznou besedou s adiktoložkou Mgr. Alicí Herešovou.

Ve spolupráci s Husovou knihovnou v Říčanech a skvělými psychology a psychoterapeuty – Alenou a Janem Vávrovými – jsme nakoukli pod pokličku duševnímu zdraví dětí a dospívajících. Manželé Vávrovi 17. 9. v komorních prostorách knihovny představili svou knihu Rodičovství jako cesta a na konkrétních situacích vysvětlili, jak v rodině správně komunikovat, respektovat druhé a posílit důvěru a odolnost dětí.

Jelikož víme, že psychické zdraví se úzce pojí s tím fyzickým, rozhodli jsme se v prostorách říčanského centra uspořádat 18. 9. ranní a odpolední skupinovou lekci jógy. Společné cvičení bylo zakončeno zdravým občerstvením v jógovém stylu. Celý den byl naplněný pohodou, která prospěla jak tělu, tak duši.

Závěr Týdne pro duševní zdraví v Říčanech nabídl kulturní zážitek v podání populární sourozenecké dvojice Adély a Dalibora Gondíkových, kteří dorazili 19. 9. do kulturního centra Labuť s talk show Na kus řeči. Večer byl plný humoru a zajímavých historek z bohatého života Dalibora, Adély a jejich přátel.

Finanční výtěžek z proběhlých akcí a veřejné sbírky, která probíhala současně, činil téměř 70 000 Kč a byl určen na podporu služeb Terapeutického centra Modré dveře, které tato nezisková organizace poskytuje z 95 % bezplatně.

Děkujeme všem účastníkům, spolupracovníkům a partnerům, kteří nás podpořili.



CENTRUM MODRÉ DVEŘE ŘÍČANY

Tyrše a Fügnera 105/7, 251 01 Říčany

V říčanském centru provozujeme služby krizová pomoc, sociální rehabilitace a sociálně aktivizační službu pro lidi se zkušeností s duševním onemocněním. Dále pak individuální, rodinné a párové psychoterapie hrazené z projektů nebo přímo klienty.

Individuální práce s klienty sociální rehabilitace opět probíhala především v terénu. Tedy tam, kde to klienti nejvíce potřebují. V průběhu roku jsme s klienty rovněž uskutečnili řadu skupinových setkání a již naplno probíhal projekt z Operačního programu Zaměstnanost „K zaměstnání o krok blíž“. Cílem projektu je motivovat a podpořit ohrožené cílové skupiny k uplatnění na pracovním trhu, a to aktivitami orientovanými na rozvoj pracovních a sociálních kompetencí, dále pak motivačními aktivitami zacílenými na posílení sociálních a komunikačních dovedností a získáním pracovních zkušeností prostřednictvím exkurzí a odborných praxí.

SLUŽBY:

- Krizová pomoc
- Sociální rehabilitace
- Sociální aktivizace
- Psychoterapie

V rámci služby sociální aktivizace jsme individuální setkání s klienty podpořili několika podpůrnými skupinami, ve kterých klienti mohli sdílet svoje těžkosti, naučit se relaxační techniky a aktivity podporující sebepoznání.

Služba krizová pomoc byla v letošním roce opět velmi vytížená. Nejčastějšími tématy, se kterými lidé přicházeli, byly: úzkosti, sebepoškozování, deprese, manželské krize, neshody s rodiči, problémy ve školním kolektivu, problémy s docházkou ve škole. Zastoupena byla i témata, která se týkala domácího násilí, syndromu týraného dítěte nebo sebevražedných myšlenek.

Počet podpořených klientů:



Krizová pomoc: **416** (434 hod.)
Sociální rehabilitace: **57** (1 814 hod.)
Sociální aktivizace: **67** (978 hod.)



Psychoterapie pod záštitou MAS Říčansko (financované z prostředků Evropského sociálního fondu) – Projekt „Podpora duševního zdraví a aktivního řešení zadluženosti v regionu MAS Říčansko“: projekt byl zahájen 1. března 2023 a v roce 2024 podpořil celkem **48** , **13** a **13** (711 hod.)



ESF – Operační program Zaměstnanost „K zaměstnání krok blíž“: tento projekt zahájený 1. října 2023 v roce 2024 podpořil celkem **34** (923 hod.)



Psychoterapie hrazená klienty
- individuální psychoterapie: **86** (437 hod.)
- párová/rodinná psychoterapie: **9** / (26 hod.)

vysvětlivky: individuální klient
 pár rodina

CENTRUM MODRÉ DVEŘE PRAHA

Hornokrčská 707/7, 140 00 Praha 4

Pro pražské centrum byl rok 2024 velkou změnou, protože mělo za sebou stěhování a od začátku roku začalo své služby nabízet na nové adrese na Praze 4. Postupně jsme se zabydlovali a začali se napojovat na novou lokalitu. Nabízeli jsme především služby krizové pomoci, psychoterapie a psychologického poradenství. Navíc díky podpoře projektu MPSV Rodina také mohlo rodinám nabízet službu rodinné mediace.

Všechny služby jsou určeny těm, kteří by na ně z vlastních prostředků nedosáhli. Často jde o ohrožené děti nebo členy ohrožených rodin. V případě volné kapacity poskytujeme také psychoterapii hrazenou klienty.

SLUŽBY:

- Krizová pomoc
- Psychoterapie
- Rodinná mediace

Čekací doba pro zájemce o psychoterapii se prodloužila a dále zaznamenáváme rostoucí zájem o službu krizové pomoci. Obavy z předchozí pandemie vystřídaly obavy z nejdříve nečekané a následně nekončící války na Ukrajině, které byly doplněny nejistotami z prudkého zvyšování cen energií, potravin a inflace. V rámci služby krizové pomoci nejčastějšími tématy jsou úzkosti a panické ataky následované řešením komplikovaných vztahů v rodině.

S velmi pozitivní odezvou se setkaly realizované psychoterapeutické skupiny – podpůrná skupina pro dívky ve věku od 15 do 17 let a dlouhodobá skupina pro dospělé.

Počet podpořených klientů:



Krizová pomoc: **199** 👤 (247 hod.)



Psychoterapie hrazená z projektů MPSV a NROS

- individuální psychoterapie a poradenství: **51** 👤 (380 hod.)
- párová a rodinná psychoterapie a poradenství: **3** 👤 a **9** 👤 (75 hod.)



Psychoterapie hrazená klienty
- individuální psychoterapie: **64** 👤 (445 hod.)
- rodinná psychoterapie: **2** 👤 (8 hod.)
- skupinová psychoterapie: **6** 👤 (20 hod.)



Rodinná mediace: **35** 👤 (180 hod.)

CENTRUM MODRÉ DVEŘE KOSTELEC NAD ČERNÝMI LESY

náměstí Smiřických 39, 281 63 Kostelec nad Černými lesy

Po uzavření ambulance klinického psychologa se rok 2024 v kosteleckém centru nesl ve znamení nového směřování a rozvoje.

SLUŽBY:

- Krizová pomoc

Abychom zachovali alespoň základní nabídku psychosociálních služeb pro obyvatele Černokostelecka, tak jsme hned od ledna, alespoň 2× v týdnu, začali nabízet službu krizové pomoci, která si následně našla své klienty.

Počet podpořených klientů:



Krizová pomoc: **79** (85 hod.)

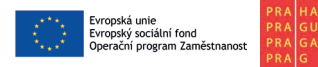
Financování, přehled projektů realizovaných v roce 2024

Financování

V roce 2024 se nám podařilo získat zdroje pro naši činnost v celkovém objemu **18 667 418 Kč**, za což patří velký dík našim dárcům a organizacím, které nás podporují, finančně projektovému týmu, vedení organizace a naší Správní radě.

HLAVNÍ POSKYTOVATELÉ FINANCÍ NA PROVOZ SOCIÁLNÍCH SLUŽEB

Středočeský kraj



FIREMNI PODPOROVATELÉ



OBCE, KTERÉ PŘÍSPĚLY NA PROVOZ ORGANIZACE A POSKYTOVÁNÍ SOCIÁLNÍCH SLUŽEB



DALŠÍ POSKYTOVATELÉ FINANCÍ

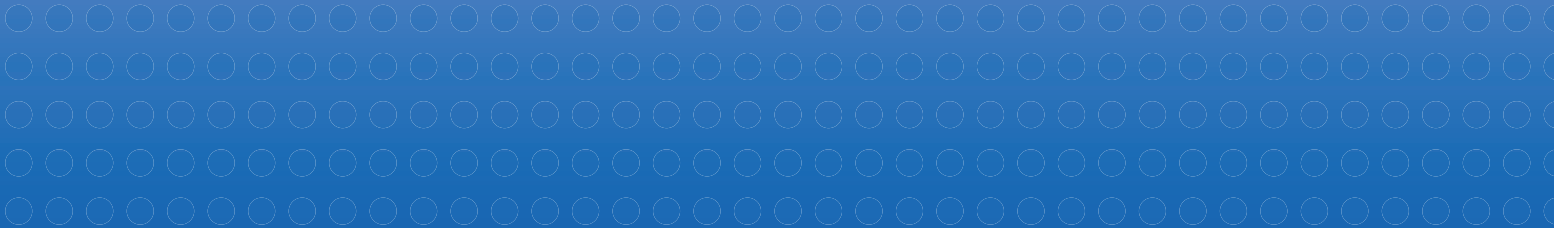


INDIVIDUÁLNÍ DÁRCI

Barladeanu Petra	Jahodová Zuzana	Lazarová Zlatuše	Šafránek Vladimír
Bartoníčková Věra	Jákl Petr	Masopust Tomáš	Šimková Lucie
Baxantová Jana	Jakubovský Jakub	Mikulíková Lucie	Škarka Petr
Filip Michal	Javůrková Markéta	Míl Petr	Šlosárová Karolína
Gonzáles Valdés Michaela	Kadlečková Zuzana	Müllerová Karolína	Šoustková Lucie
Hájíčková Ivana	Kaštánková Kamila	Naute Tom	Špačková Hana
Hanušová Ludmila	Kavková Tereza	Nová Zuzka	Vaňková Lada
Haškovcová Michaela	Kocourková Lenka	Ondroušková Naděžda	Vokálová Martina
Havelka Tomáš	Kolář Andrej	Petráková Alžběta	Votrubová Petra
Höfinghoff Andreas	Kosinová Michaela	Pflanzerová Šárka	Vránová Zuzana
Horký Josef	Krejčová Kozlíková Iveta	Picmaus Slavomír	Zemanová Vendula
Chejnová Marcela	Kubánek Ivo	Prošková Lenka	Zmrzlíková Markéta
Chudomel Jakub	Kuzník Ingrid	Skopová Gabriela	
Chytková Marta	Laštůvková Alena	Stinglová Hana	



Přehled projektů realizovaných v roce 2024
(některé stále probíhají)



Projekty z programu OPZ

(Operační program Zaměstnanost)

Podpora duševního zdraví a aktivního řešení zadluženosti v regionu MAS Říčansko

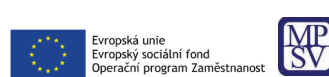
Ve spolupráci s MAS Říčansko, Cestou integrace a Farní charitou Mnichovice probíhá již od roku 2023 tříletý projekt zaměřený na zvýšení dostupnosti bezplatné psychoterapeutické a psychosociální pomoci a dluhového poradenství pro osoby v nepříznivé životní situaci. Cílem aktivit hrazených z projektu je zvýšit kvalitu života těchto osob a předcházet tomu, aby je jejich psychické či finanční potíže vyčlenily mimo většinovou společnost.

K zaměstnání o krok blíže

Tento dvouletý projekt byl zahájen 1. října 2023 a je zaměřený na usnadnění přístupu k zaměstnání osobám s kumulací znevýhodnění na trhu práce, které jsou nezaměstnané nebo neaktivní. Cílem projektu je motivovat a podpořit tyto cílové skupiny k uplatnění na pracovním trhu, a to aktivitami orientovanými na rozvoj pracovních a sociálních kompetencí, dále pak motivačními aktivitami zacílenými na posílení sociálních a komunikačních dovedností a získáním pracovních zkušeností prostřednictvím exkurzí a odborných praxí. Projekt podpoří osoby ze Středočeského kraje.

Sociální rehabilitace pro osoby s duševním onemocněním

Sociální rehabilitace je registrovanou sociální službou. Služba byla poskytována formou ambulantní a terénní. Účelem projektu bylo zajištění dostupnosti služby sociální rehabilitace pro klienty s duševním onemocněním ve věku 15–85 let, přičemž cílem byl návrat klienta k běžnému životu srovnatelnému s životem klientových vrstevníků a také zvýšení uplatnitelnosti na trhu práce. Služba Sociální rehabilitace byla v roce 2024 podpořena z Operačního programu Zaměstnanost plus s názvem: Podpora vybraných druhů sociálních služeb ve Středočeském kraji IV.



Projekty v rámci základních sociálních služeb

Cesta z hlubin dětské duše

Tento roční projekt, ukončený 30. 6. 2024, byl podpořen z projektu Pomozte dětem z grantového programu NROS. Finanční podpora od Kuřete byla určena na krizovou pomoc a individuální psychoterapie dětských klientů. Projekt mimo jiné probíhal i ve speciálně upravené multisenzorické místnosti. Důraz našich aktivit s dětmi byl kladen na prožitek přijetí, bezpečí, pojmenování a pochopení toho, co ve svém životě prožívají a co je trápí.



Krizová pomoc pro děti a dospělé

Účelem projektu je zajištění provozu sociální služby Krizová pomoc v ambulantní podobě pro všechny osoby v krizi. Službu může využít každý, kdo se ocitl v psychicky náročné situaci, kterou neumí vyřešit vlastními silami – včetně dětí. Cílem krizové pomoci je stabilizovat psychický stav klienta, pomoci mu se zorientovat v jeho situaci, ventilovat emoce správným směrem. Intervent pomáhá klientovi hledat řešení jeho situace, zdroje pomoci a podpory v něm samém a v jeho okolí. Cílem je překonání krizového stavu s co nejmenšími dopady na jeho zdraví, rodinu, okolí, zaměstnání nebo školní aktivitu. Projekt byl realizován za finanční podpory Středočeského Humanitárního fondu v průběhu roku 2023 a první tři měsíce roku 2024.



Umělecko-terapeutické programy pro osoby se zdravotním postižením

Obsahem projektu byly umělecké a arteterapeutické aktivity, ve kterých docházelo k sebevyjádření prostřednictvím různých výtvarných způsobů, prostředků a materiálů a následnému terapeutickému zpracování zážitku. Součástí projektu byl i soubor kulturních akcí, probíhajících v září v Říčanech v rámci Týdne duševního zdraví. Integrace umění do života osob se zdravotním postižením patří mezi nástroje sociální aktivizace, péče o duševní zdraví a prevence sociální izolace. Během uvedených aktivit docházelo k posílení a rozvoji psychických, sociálních, výtvarných a uměleckých dovedností a sociální integrace klientů.



Další projekty

Psychologické poradenství pro rodiny

Cílem projektu byla práce s dětmi a rodinami prostřednictvím odborné pomoci v rovině preventivní, podpůrné a nápravné. Cílovou skupinou byly děti a rodiny, které se ocitly nebo mohly ocitnout v ohrožení. Projekt spočíval v poskytování komplexní podpory formou individuálních nebo rodinných psychoterapií a rodinných mediací.

Modré dveře otevřené novým trendům

Účelem tohoto projektu, podpořeného Nadací ČEZ, bylo zvyšování odbornosti a profesionalizace pracovníků jak v přímé péči, tak i pracovníků v péči nepřímé, kteří zajišťují PR, FR, finanční a projektové řízení. Díky projektu se nám podařilo zajistit celou řadu školení pro jednotlivé týmy a rovněž financovat supervize týmu přímé péče.

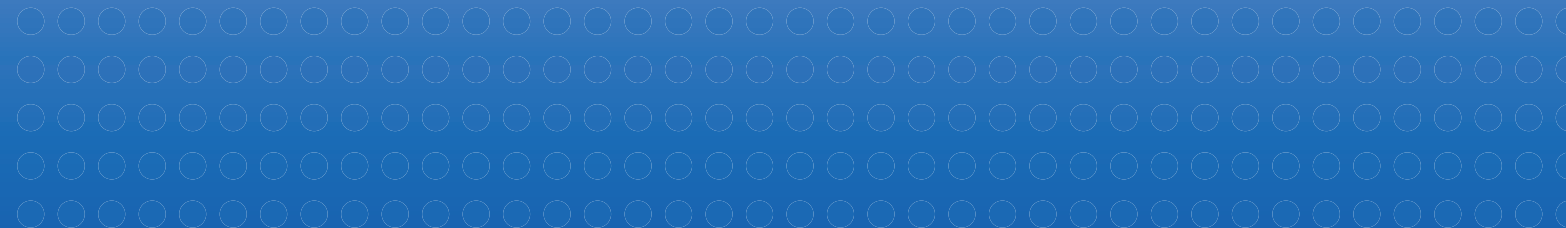
Podpora sociální soudržnosti a integrace ukrajinských uprchlíků z fondu WHO

Z fondu WHO na podporu ukrajinských uprchlíků jsme v průběhu roku 2024 realizovali dva projekty. První, v partnerské spolupráci s Centrem psychosomatické medicíny, poskytoval terapeutickou podporu a komunitní aktivity na podporu duševního zdraví ukrajinských uprchlíků. Druhý projekt zajišťoval posilování kapacit komunitních pracovníků v oblasti psychosociální podpory a péče o duševní zdraví, včetně proškolení ukrajinských odborníků poskytujících tuto podporu uprchlíkům z Ukrajiny.



Modré dveře
TERAPEUTICKÉ CENTRUM

Finanční zpráva



Náklady a výnosy r. 2024 v Kč

Náklady:

spotřeba materiálu terapie	28 291,56
spotřeba ostatního materiálu	167 421,81
spotřeba drobn. hmot. majetku	247 640,14
spotřeba drobn. nehmot. maj.	2 961,00
spotřeba energií	411 835,92
opravy a udržování	95 370,00
telef. popl., poštovné, internet	147 941,82
pronájem prostor	1 114 800,00
ostatní služby	1 348 566,02
mzdy + nemoc. náhrada	9 815 844,00
dohody	1 139 259,00
odvody z mezd	3 428 896,00
ostatní osobní náklady	27 580,00
cestovné	39 768,00
ostatní poplatky	1 824,37
ostatní provozní náklady	20 708,63
pojištění	98 458,40
odpisy, opravné položky	80 103,00
poskyt. příspěvky na mzd. náklady	203 404,50
daň z příjmů	0,00

celkem náklady	18 420 674,17	celkem výnosy	18 667 418,52
----------------	---------------	---------------	---------------

Výnosy:

Výnosy:	
dotace	14 653 520,25
příjmy z nadací	704 558,49
příspěvky a dary	1 668 999,00
tržby za vlastní výkony,zboží	1 453 715,95
ostatní výnosy	186 624,83

výsledek hospodaření ZISK

246 744,35

Přehled darů a dotací za rok 2024

DARY vč. Nadací	provozní	investiční
zúčtování fondů v r. 2024	2 276 351,49	
přijaté věcné dary	97 206,00	
dary – čerpání celkem	2 373 557,49	0,00

DOTACE – zúčtované v r. 2024	provozní	investiční
Středočeský kraj - dotace OPZ SR	4 233 700,00	
Středočeský kraj - dotace SAS	2 055 600,00	
Středočeský kraj - dotace KP	2 864 000,00	
Středočeský kraj - HUF	315 000,39	
MHMP Dotace KP	498 000,00	
MHMP Grant KP	269 000,00	
MPSV podpora rodiny	1 010 947,00	
MPSV OPZ 19	1 624 811,06	
MAS Říčansko	1 064 411,80	
Ministerstvo kultury	80 000,00	
Město Benešov	121 050,00	
Město Brandýs nad Labem	45 000,00	
Město Český Brod	54 000,00	
Město Mnichovice	10 000,00	
Město Říčany	174 300,00	
Město Úvaly	5 000,00	

	provozní	investiční
Obec Nupaky	10 000,00	
MČ Praha 4	30 000,00	
MČ Praha 6	28 700,00	
MČ Praha 10	50 000,00	
MČ Praha 11	15 000,00	
MČ Praha 12	15 000,00	
MČ Praha 14	40 000,00	
MČ Praha 15	40 000,00	
dotace – čerpání celkem	14 653 520,25	0,00

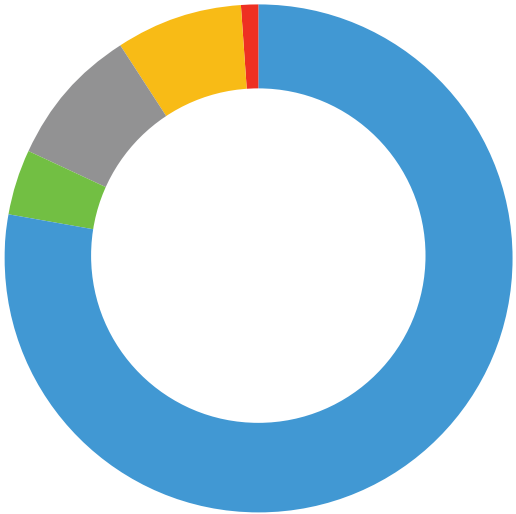
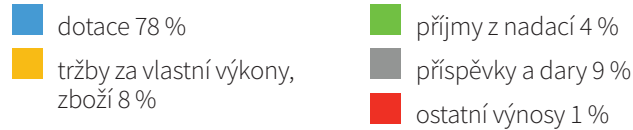
Celkem provozní dotace + dary

17 027 077,74

Výnosy organizace za rok 2024

dotace	78,50%
příjmy z nadací	3,77%
příspěvky a dary	8,94%
tržby za vlastní výkony,zboží	7,79%
ostatní výnosy	1,00%
celkem výnosy	100,00%

Struktura výnosů organizace za rok 2024



Rozvaha k 31. 12. 2024 v Kč

Aktiva:

Dlouhodobý majetek	2 018 802,53
Oprávky k dl. majetku	-1 830 903,53
Zásoby	0,00
Krátkodobé pohledávky	842 999,48
Krátkodobý finanční majetek	5 502 303,88
Časové rozlišení	81 390,22
Aktiva celkem	6 614 592,58

Pasiva:

Vlastní jmění	218 493,21
Fondy	2 276 780,08
Hosp. výsl. min. let	2 050 390,74
Hosp. výsl. běžné období	246 744,35
Rezervy	203 979,00
Krátkodobé závazky	1 259 320,22
Časové rozlišení	358 884,98
Pasiva celkem	6 614 592,58



Modré dveře
TERAPEUTICKÉ CENTRUM

Lidé v MODRÝCH DVEŘÍCH

(stav k 31. 12. 2024)

Výkonná ředitelka, statutární zástupce

Irena Fodorová, DiS.

Správní rada

PhDr. Kateřina Noemi Siveková (předsedkyně správní rady),
Ing. Václava Hoffinghof, Ludmila Hanušová

Finančně-projektový tým

Ing. Petra Ponrtová (finanční ředitelka), Lenka Mlčkovská,
DiS., Mgr. Petra Stehlíková, Ing. Marie Kronesová,
Johana Homolová, Iveta Lančová, Bc. Štěpánka Růžičková

Tým přímé péče

Mgr. Lenka Pekařová, DiS. (vedoucí služby sociální rehabilitace),
Bc. Eva Vančurová, DiS. (vedoucí služby krizová pomoc), Mgr. Petra
Stehlíková (vedoucí služby sociální aktivizace a psychoterapie),
Mgr. Klára Bittnerová, JUDr. Jitka Hanka, PhD., Mgr. Hedvika
Hrušková, Mgr. Beata Hucl, Bc. Martin Jelínek, Bc. Leona Kolářová,
Mgr. Hana Kordíková, Anna Kubešová, DiS., Mgr. Marie Lubojacká,
Mgr. Sára Nekvasilová, Bc. Dominik Roztočil, Lucie Rusovová,
Bc. Vojtěch Rut, Mgr. Sára Sichingerová, Ing. Iveta Skálová,
Mgr. Barbora Smetánková, Kristýna Šimůnková, DiS., Andrea
Třebatická, DiS., Bc. Radka Vaňková, DiS., Mgr. Miloslava Vlková,
PhDr. Radana Wagenknechtová, Mgr. et Mgr. Alena Zelinová

Členství

Asociace poskytovatelů sociálních služeb ČR, Asociace komunitních
služeb v oblasti péče o duševní zdraví, Asociace poskytovatelů
krizové pomoci, Česká asociace pro psychoterapii

Spolupráce s poskytovateli sociálních služeb a další institucemi

OSPOD Říčany, OSPODy městských částí Prahy, Psychiatrická
nemocnice Bohnice, Fakultní Thomayerova nemocnice,
Fond ohrožených dětí - projekt Klokánek, Komunitní centrum
Říčany, o.p.s., Fokus Praha, z.ú. - Komunitní tým Dolní
Povltaví, Komunitní tým Benešov, Fokus Mladá Boleslav, z.ú.,
Eset-Help, z.s., Rytmus Střední Čechy, o.p.s., Bona, o.p.s.,
Terapeutický přístav, z.ú., Institut postgraduálního vzdělávání
ve zdravotnictví, Cesta integrace, Úřad práce pro Prahu východ,
Povídej z. s., Platforma IPS, Dementia, obec Kamenice

Identifikační údaje

Terapeutické centrum Modré dveře, z.ú.

Sídlo organizace

Tyrše a Fügnera 105/7, 251 01 Říčany

Další centra

Hornokrčská 707/7, 140 00 Praha 4
náměstí Smiřických 39, 281 63 Kostelec nad Černými lesy

E-mail

modredvere@modredvere.cz

Web

www.modredvere.cz

Sociální sítě

<https://www.facebook.com/modredvere>

<https://www.instagram.com/modredvere>

<https://cz.linkedin.com/company/modre-dvere>

Datová schránka

s38nup5

IČ

22768602

Bankovní spojení

běžný účet: 107-1066130267/0100

sbírkový účet: 43-4444070227/0100



Terapeutické centrum Modré dveře můžete podpořit

prostřednictvím vyhlášené veřejné sbírky na bankovním účtu **43-4444070227/0100**
nebo pomocí QR kódu na darovacím portále **www.darujme.cz**



Děkujeme.



Modré dveře
TERAPEUTICKÉ CENTRUM