



Modré dveře
TERAPEUTICKÉ CENTRUM

VÝROČNÍ ZPRÁVA

2023



Obsah

Úvodní slovo	4
Historie	5
Služby v Modrých dveřích	9
Novinky roku 2023	11
Centrum Modré dveře Říčany	15
Centrum Modré dveře Praha	17
Centrum Modré dveře Kostelec nad Černými lesy	19
Financování, přehled projektů realizovaných v roce 2023	21
Finanční zpráva	30
Lidé v Modrých dveřích	35
Identifikační údaje	39

Jsme tu pro lidi,

kteří hledají psychickou stabilitu
v životě a potřebují k tomu
odbornou pomoc či podporu.



Úvodní slovo

Vážení dárci, partneři a spolupracovníci,

je to již rok, co jsem dostala příležitost stanout ve vedení Terapeutického centra Modré dveře a nyní je to poprvé, co k vám mohu promluvit z těchto stránek. Uplynulý rok byl pro všechna naše tři centra náročný, plný plánovaných i neplánovaných změn, které hodně ovlivnily strukturu a provoz naší organizace. Každopádně k těmto změnám vzhlížíme s respektem a vidíme nové příležitosti, které se nám otevřely.

Děkuji silnému týmu mých spolupracovníků za to, že jsme tímto vývojem prošli, a přitom současně zůstali oporou a pomocnou rukou všech našich klientů v jejich životních situacích. Byl to rok nelehkých výzev. Vše, co mělo skončit odešlo a s díky jsme mohli přivítat nové možnosti, což by bez vytrvalého týmu plného vzájemné podpory a úcty nešlo.

Děkuji také dárcům a partnerům, že jim záleží na fungování naší organizace a věří v sílu naší pomoci, kterou poskytujeme. Vážím si všech partnerství a darů, které nám pomáhají naplňovat náš cíl, kterým je pomoc lidem v krizových situacích a podpora osob se zkušeností s duševním onemocněním.

Děkuji také předchozímu vedení našich center, že v uplynulých letech zodpovědně budovalo a směřovalo naši organizaci tak, abychom nyní mohli být v naší lokalitě stabilním a respektovaným poskytovatelem sociálních služeb a psychoterapeutické péče. Právě dobré odborné a finanční vedení nám pomohlo překonat spoustu složitých situací, díky kterým jsme nyní silnější.

Na závěr bych si dovolila připomenout všem, že naše duševní zdraví je stejně důležité jako to fyzické. Přemýšlejte o svých pocitech a věřte, že pokud se nám některé situace zdají složité, či přímo neřešitelné, pomoc je možná a nemusíte být na své problémy sami. Myslete na své duševní zdraví!

*S úctou,
Irena Fodorová, výkonná ředitelka*

Historie

2011

- založení Občanského sdružení Modré dveře
- Kateřina Siveková a Viliam Sivek kupují objekt budoucího centra v Kostelci nad Černými lesy a začínají s jeho rekonstrukcí



2013

- nová služba: klinická psychologie



2016

- otevření centra Modré dveře Praha



2017

- otevření centra Modré dveře Říčany

2018

- ocenění Velká neziskovka roku 2018



2021

- výročí 10 let Modrých dveří

2022

- vybudování multisenzorické místnosti v centru Praha



2023

- přestěhování pražského centra



2012

- slavnostní otevření kosteleckého centra
- první sociální služby: sociální rehabilitace, sociální aktivizace, krizová pomoc



2014

- nová služba: odborné poradenství
- otevření pronajatých prostor v Říčanech





Služby v MODRÝCH DVEŘÍCH

Krizová pomoc

Krizová pomoc je služba, která nabízí dostupnou, krátkodobou a cílenou pomoc a podporu osobám v krizi. Cílem krizové pomoci je snížit riziko prohlubování krize a podpořit návrat na předkrizovou úroveň. Krizí procházejí děti i dospělí. Do krize patří vše, co jedinec aktuálně prožívá jako neřešitelný problém či nepřekonatelnou překážku, přestože na vyřešení použil jemu obvyklé způsoby řešení problému. Je to krátkodobá, časově omezená psychická pomoc.

Psychoterapie

Psychoterapie je metoda využívající psychologických prostředků formou rozhovoru. Psychoterapeut využívá svých znalostí a dovedností k tomu, aby promyšleně, systematicky a záměrně využil terapeutických technik a nástrojů ve prospěch klienta. Cílem jsou žádoucí změny směrem k uspokojivějšímu prožívání a chování ve vztazích a k sociálnímu začlenění klienta.

Sociální rehabilitace

Sociální rehabilitace je určena dospělým lidem se zkušeností s duševním onemocněním, kteří se chtějí naučit dělat lépe či samostatně to, co se jim v každodenním životě nedaří.

Na krizovou pomoc k nám docházela paní Lenka, která řešila konfliktní komunikaci se svým bývalým manželem. Ve střídavé péči měla dva syny a náročného psa. Jako jediné východisko z neutuchajících problémů se jí jevil útěk od dětí. Spomocí krizového intervenanta se Lence nakonec podařilo nahlédnout na situaci z jiného úhlu. Zlepšila komunikaci s bývalým manželem a uvědomila si, že o své dva syny rozhodně přijít nechce. Po několika sezeních se Lence podařilo v jejím psychickém stavu stabilizovat.

Filip byl velmi inteligentní zodpovědný dospívající chlapec. Do terapie se dostal poté, co vyhledal krizovou pomoc pro časté záchvaty deprese a úzkostí. Cítil se být jiný než jeho vrstevníci, což si vyčítal. Byl ze sebe zklamaný a znechucený. Postupně se učil být sám k sobě vlídnější, vidět sebe i okolí jinými očima. Stával se aktivnější, našel cestu k rodičům, vrstevníkům a především sám k sobě. Velmi rychle se mu podařilo dosáhnout posunu a pozitivní změny. Cítil neuvěřitelnou úlevu a vrátila se mu energie. Začal mít spoustu plánů, k jejichž realizaci jsme díky psychoterapii našli ty nejvhodnější cesty.

Slečně Petře se nedařilo najít práci. Nebyla schopna si domluvit pracovní schůzku a následně na ni dorazit. Díky sociální rehabilitaci se Petra začala učit komunikačním dovednostem. Spolu se sociálním pracovníkem se připravila na stresové situace, které ji trápily hlavně u telefonování. Postupně se zlepšila i v zasílání SMS zpráv a začala používat diář, aby na domluvené schůzky nezapomínala. S pracovníkem se následně zaměřili na to, v jakém oboru hledat vhodné zaměstnání, jak napsat životopis, motivační dopis a jak se na pracovní pohovor připravit.

Sociální aktivizace

Sociální aktivizace pomáhá dospělým lidem se zkušeností s duševním onemocněním, aby se prostřednictvím zlepšení jejich vztahu k sobě nebo k druhým lidem naučili být samostatnější a mohli ve svém životě dělat to, co nyní nemohou.

Paní Jana u nás využívala sociálně aktivizační služby. Poté, co se u ní objevily úzkostné ataky, docházela na sociálně terapeutické poradenství. Během těchto setkání Jana rozkrývala své dětství, především výchovu jejích rodičů, kteří na ni kladli ve všech směrech vysoké nároky, což se promítlo následně do jejího života. Chtěla se perfektně starat o děti, svého manžela, nemocnou matku a stárnoucího otce. Péče o celou rodinu, spojená s konstantním stresem a vyčerpáním, ji nakonec znemožnila fungovat v běžných činnostech - začala trpět úzkostnými stavy. V rámci našich služeb se s paní Janou začalo pracovat na odkrývání vzorců z dětství a přijetí sebe sama. Jana se postupně naučila, jak s panickými atakami pracovat a jak si nastavit svoje hranice vůči druhým. Po roce docházení se Janě začalo dařit lépe a její obtíže téměř vymizely.

Supervize

Supervize je nástroj profesního růstu pro odborníky pracující v pomáhajících profesích (sociální pracovníci, zdravotníci apod.). Supervize pracovníkům pomáhá reflektovat vlastní práci a vztahy, nacházet nová řešení problematických situací, rozvíjet nové dovednosti nebo pečovat o sebe sama. Supervize pomáhá zvyšovat kvalitu a profesionalitu služby v péči o klienty.

Rodinná mediace

Rodinná mediace je proces řízený kvalifikovaným a zkušeným mediátorem. Cílem rodinné mediace je dosáhnout přijatelné dohody mezi členy rodiny a pomoci jim komunikovat efektivně ohledně jejich životní situace. Mediační dohoda vyjadřuje zájmy, potřeby a dohodu stran, není právním dokumentem. Rodinná mediace může být využita při různých typech sporů a konfliktů v rodině mimosoudní cestou. Nejčastěji se jedná o situaci před rozvodem, během něj nebo po rozvodu, o konflikty vyplývající z mezigeneračních sporů, o spory ohledně majetkových záležitostí, například dědictví.

Paní Klára a pan Miloš byli krátce po rozvodu. Od soudu měli rozhodnutí, jak se budou stídat o dceru Anežku. Ale řada věcí nefungovala. Při předávání vládlo napětí a odehrávaly se hádky. Rodiče nebyli schopni se v klidu domlouvat. Paní Klára vnímala, jak těžce vše dopadá na 4letou dcerku, a tak přesvědčila bývalého manžela, aby navštívili mediaci. Během dvou mediačních jednání se rodiče domluvili na řadě detailů, které byly pro jejich fungování zásadní. Ujasnili si pravidla vzájemné komunikace při jakýchkoliv změnách týkajících se péče o jejich Anežku. Dohodli se například, jak si dávat informace o zdravotním stavu jejich dcery, když bude nemocná, jaké a kolik oblečení si předávat apod.. Shodli se, že si chtějí vycházet vstřícně, což vedlo k uklidnění celé situace.

Novinky roku 2023

Otevření nové služby Rodinné mediace v pražském centru

Od roku 2023 nabízí pražské centrum službu **Rodinná mediace**, která je určena všem, kterým se nedaří v rámci rodiny dosáhnout společné dohody. Cílem této služby je najít řešení na konkrétní problémy a konflikty, které v rodině vstaly. Poskytování této služby jsme mohli zahájit díky projektu Podpora ohrožených rodin, který podporuje svým grantem MPSV. Díky této podpoře je služba ohroženým rodinám nabízena v pražském centru Modrých dveří bezplatně až do výše 6 hodin mediace na každou rodinu.



Stěhování pražského centra na novou adresu

Pražské centrum Modrých dveří se od konce roku 2023 může pyšnit novým interiérem i exteriérem, a to z jednoho prostého důvodu – přestěhovalo se! Koncem roku 2023 jsme se přesunuli z Hostivaře do Krče, kde nás najdete na adrese Hornokrčská 707/7. Netrvalo dlouho a na naše nové prostory, které jsou větší vzdušnější, jsme si krásně zvykli a věříme, že přispějeme k dalšímu rozvoji nabízených služeb.

Zahrada smyslů aneb Den dětí v Modrých dveřích

V roce 2023 jsme otevřeli naši zahradu a pro ty nejmenší uspořádali **Den dětí**. Naše říčanské centrum se 1. 6. 2023 proměnilo na hřiště plné aktivit, které byly věnovány lidským smyslům. Chtěli jsme dětem ukázat, jak jsou smysly ve vnímání světa důležité, jak mohou různě utvářet obraz o daném vnímání,

jak je může každý jinak prožívat, jak mohou podpořit a zároveň jak mohou klamat. Dopoledne jsme přivítali děti z MŠ Čtyřlístek a odpoledne byla naše zahrada otevřena pro všechny děti z okolí, kteří k nám zavítali se svými rodiči. Den se nám vydařil, a proto doufáme, že z naší otevřené **Zahrady smyslů** vznikne krásná tradice.



Respekt k jinakosti

V září 2023 jsme v rámci celorepublikové kampaně Týdny duševního zdraví uspořádali v našem říčanském centru akci pro veřejnost, která nesla název Respekt k jinakosti, jejíž cílem bylo nahlédnout pod pokličku jinakostí, se kterými se společnost potýká. Prostřednictvím různých aktivit jsme chtěli zdůraznit, že každý člověk má právo na důstojnost a úctu, bez ohledu na svůj vzhled, duševní obtíže, rasu, náboženství či sexuální orientaci. Akce Respekt k jinakosti nabídla pestrý program, ve kterém nechyběl odborný seminář koncert od performerky, lektorky hudebnice Ridiny Ahmedové a nestandardní představení mýtů duševním zdraví.

Finanční výtěžek akce veřejné sbírky ve výši 58 315 Kč, která probíhala souběžně, nám Nadace Divoké husy zdvojnásobila a byl určen na vybudování nové terapeutické místnosti k rozšíření služeb, které nezisková organizace Modré dveře poskytuje z 95 % bezplatně. Děkujeme všem účastníkům, spolupracovníkům a partnerům, kteří nás podpořili.



CENTRUM MODRÉ DVEŘE ŘÍČANY

Tyrše a Fügnera 105/7, 251 01 Říčany

V říčanském centru provozujeme služby krizové pomoci, sociální rehabilitace a aktivizace pro lidi se zkušeností s duševním onemocněním. Dále pak individuální, rodinné a párové psychoterapie hrazené z projektů nebo přímo klienty.

Individuální práce s klienty sociální rehabilitace letos probíhala především v terénu. Tedy tam, kde to klienti nejvíce potřebují. V průběhu roku jsme s klienty rovněž uskutečnili řadu skupinových setkání. Od září se nám podařilo spustit nový projekt z Operačního projektu Zaměstnanost „K zaměstnání o krok blíž“. Cílem projektu je motivovat a podpořit ohrožené cílové skupiny k uplatnění na pracovním trhu, a to aktivitami orientovanými na rozvoj pracovních a sociálních kompetencí, dále pak motivačními aktivitami zacílenými na posílení sociálních a komunikačních dovedností a získáním pracovních zkušeností prostřednictvím exkurzí a odborných praxí.

SLUŽBY:

- Krizová pomoc
- Sociální rehabilitace
- Sociální aktivizace
- Psychoterapie
- Supervize

V rámci služby sociální aktivizace jsme individuální setkání s klienty podpořili několika podpůrnými skupinami, ve kterých klienti mohli sdílet svoje těžkosti, naučit se relaxační techniky a aktivity podporující sebepoznání.

Služba krizová pomoc byla v letošním roce opět velmi vyčerpána. Nejčastějšími tématy, se kterými lidé přicházeli, byly: úzkosti, sebepoškozování, deprese, manželské krize, neshody s rodiči, problémy ve školním kolektivu, problémy s docházkou ve škole. Zastoupena byla i témata, která se týkala domácího násilí, syndromu týraného dítěte nebo sebevražedných myšlenek.

Počet podpořených klientů:



Krizová pomoc **542** (**555 hod.**)
Sociální rehabilitace **43** (**1 652 hod.**)
Sociální aktivizace **45** (**727 hod.**)



Psychoterapie pod záštitou MAS Říčansko (financované prostředků Evropského sociálního fondu) - Projekt „Podpora duševního zdraví aktivního řešení zadluženosti v regionu MAS Říčansko“: projekt byl zahájen 1. března 2023 a v tomto roce podpořil celkem **48** (**665 hod.**)



ESF – Operační program Zaměstnanost „K zaměstnání o krok blíž“: tento nový projekt zahájený 1. října 2023 podpořil celkem **9** (**100 hod.**)



Psychoterapie hrazená klienty individuální psychoterapie: **72** (**270 hod.**)
párová/rodinná psychoterapie: **14** (**37 hod.**)



Supervize: **5** (**14 hod. podpory**)

CENTRUM MODRÉ DVEŘE PRAHA

K Horkám 16/23, 102 00 Praha - Hostivař
(od 1. 1. 2024 Hornokrčská 707/7, 140 00 Praha 4)

V pražském centru nabízíme především služby krizové pomoci, psychoterapie a psychologického poradenství. Od května se nám podařilo díky podpoře projektu financovaného MPSV Rodina spustit nabídku nové služby rodinné mediace. Všechny služby jsou určeny těm, kteří by na ně z vlastních prostředků nedosáhli. Často jde o ohrožené děti nebo členy ohrožených rodin. V případě volné kapacity poskytujeme také psychoterapii hrazenou klienty.

Čekací doba pro zájemce o psychoterapii se prodloužila a dále zaznamenáváme rostoucí zájem o službu krizové pomoci. Obavy z předchozí pandemie vystřídaly obavy z nekončící války na Ukrajině, které byly doplněny nejistotou z rychle rostoucí inflace. V rámci služby krizové pomoci jsou nejčastějšími tématy úzkosti a panické ataky, následované řešením komplikovaných vztahů v rodině.

SLUŽBY:

- Krizová pomoc
- Psychoterapie
- Rodinná mediace
- Supervize

S velmi pozitivní odezvou se setkaly realizované psychoterapeutické skupiny - dvě podpůrné skupiny pro dívky ve věku od 15 do 17 let a dlouhodobá skupina pro dospělé. V druhé polovině roku se nám podařilo vytvořit podpůrnou skupinu pro děti s ADHD.

Počet podpořených klientů:

-  Krizová pomoc **324**  (**440 hod.**)
-  Psychoterapie hrazená z projektů MPSV a MHMP
 - individuální psychoterapie a poradenství: **51**  (**403 hod.**)
 - párová a rodinná psychoterapie a poradenství: **1** , **12 rodin** (**75 hod.**)
 - skupinová psychoterapie: **6** (**10 hod.**)
-  Psychoterapie hrazená klienty
 - individuální psychoterapie: **18**  **klientů** (**554 hod.**)
 - párová/rodinná psychoterapie: **9** , **16 rodin** (**126 hod.**)
 - skupinová psychoterapie: **9** (**78 hod.**)
-  Rodinná mediace: **20 rodin** (**75 hod.**)
-  Supervize: **3**  (**13 hod.**)

CENTRUM MODRÉ DVEŘE KOSTELEC NAD ČERNÝMI LESY

náměstí Smiřických 39, 281 63 Kostelec nad Černými lesy

Kostelecké centrum se zaměřovalo zejména na služby klinické psychologie a dětské klinické psychologie. Tuto nabídku doplnily placené rodinné a párové psychoterapie a psychoterapeutické skupiny pro děti.

Smutnou zprávou je, že jsme na konci roku museli ambulanci klinického psychologa z personálních důvodů uzavřít. Abychom zachovali alespoň základní nabídku služeb pro obyvatele Černokostelecka, podařilo se nám ambulanci přebudovat v centrum krizové pomoci, kterou jsme začali nabízet hned v lednu roku 2024.

SLUŽBY:

- Klinická psychologie
- Dětská klinická psychologie
- Psychoterapie

Počet podpořených klientů a pacientů:



Klinická psychologie
a dětská klinická psychologie
382  **(3064 hod.)**



Dětské skupiny
8  **(11 hod.)**



Psychoterapie hrazená klienty
■ individuální psychoterapie:
6  **(43 hod.)**
■ párová/rodinná psychoterapie:
1  **, 3 rodin (13 hod.)**
■ skupinová psychoterapie:
8  **(11 hod.)**



Supervize: **1**  **(3 hod.)**



Modré dveře
TERAPEUTICKÉ CENTRUM

Financování, přehled projektů realizovaných v roce 2023

Financování, přehled projektů realizovaných v roce 2023 | 22

Financování

V roce 2023 se nám podařilo získat zdroje pro naši činnost celkovém objemu 17 034 551 Kč, za což patří velký dík našim dárcům organizacím, které nás podporují, finančně projektovému týmu, vedení organizace naší správní radě.

HLAVNÍ POSKYTOVATELÉ FINANCÍ NA PROVOZ SOCIÁLNÍCH SLUŽEB

Středočeský kraj



Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost



NROS
Nadace rozvoje občanské společnosti

FIREMNÍ A INDIVIDUÁLNÍ DÁRCI, PODPOROVATELÉ



albert
STOJÍ ZA TO JÍST LÉPE



Dallmayr
AUTOMATEN-SERVICE



techsoup
ČESKÁ REPUBLIKA



autoSTYL
K Vaším službám



PROJEKT 23



Lesy ČZU



OBCE, KTERÉ PŘÍSPĚLY NA PROVOZ ORGANIZACE A POSKYTOVÁNÍ SOCIÁLNÍCH SLUŽEB



ŘÍČANY



LOUŇOVICE



Strančice



Brandýs nad Labem-
Stará Boleslav



Březi



Kamenice



Pečky



Praha 14



Struhařov



Mukařov



Praha 4



Praha 10



Babice



Kunice



Nupaky



Praha 15

S podporou města

Mnichovice

Benešov

Český Brod



DALŠÍ POSKYTOVATELÉ FINANCÍ



MAS
ŘÍČANSKO



MP
SV



MINISTERSTVO
KULTURY



Nadační fond
VEOLIA



ČESKÁ
spořitelna



čepS



Nadace
Divoké husy



ČSOB



POMÁHA
REGIONUM



nadace
umění
pro zdraví



GLOBUS
LEPŠÍ
SVĚT



SKUPINA ČEZ

INDIVIDUÁLNÍ DÁRCI

Blechová Kamila
Daníček Jiří
Hájíčková Ivana
Jakeš Štěpán
Jákl Petr
Kadlečková Zuzana
Kocourková Lenka
Lazarová Zlatuše
Mikeščíková Jana
Nocarová Libuše
Ondráček Lukáš
Petráková Alžběta
Pícek Štěpán
Plechata Vladimír

Pokorná Kateřina
Pokorná Věra
Poliačiková Šmoldasová Eva
Šašek Jiří
Šindelář Martin
Škarka Petr
Škarková Petra
Šmolcnop Jan
Vacek Tomáš
Vokálová Martina
Vondrák Tomáš
Zmrzlíková Markéta
Zubová Jana

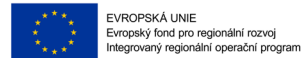


Přehled projektů realizovaných v roce 2023
(některé stále probíhají)

Investiční projekty

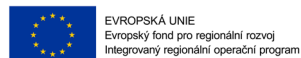
Terénní auto jako nástroj sociální inkluze

Cílem projektu bylo zabezpečit dostupnost vybraných sociálních služeb osobám, které nemohou využívat jejich ambulantní formu poskytování. Projekt je ukončen a nyní je ve fázi udržitelnosti.



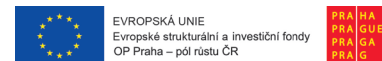
Kvalitní zázemí pro navyšování kvality sociálních služeb v regionu

Projekt byl zaměřen na vybavení zázemí pro poskytování ambulantních a terénních sociálních služeb osobám se zdravotním postižením, duševním onemocněním a osobám s lehkým a středním mentálním postižením. Cílem projektu bylo zajistit dostupnost kvalitních sociálních služeb v regionu MAS Říčansko a zajistit bezpečí pro pracovníky přímé péče, klienty a jejich rodinné příslušníky. Projekt je ukončen. Nyní je ve fázi udržitelnosti.



Krizová pomoc efektivněji

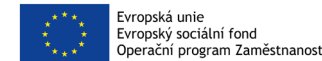
Smyslem projektu bylo zefektivnit poskytování terénní krizové intervence a zmodernizovat zázemí pro práci s osobami v krizi na území hl. m. Prahy. Vycházel přitom ze strategických dokumentů hl. m. Prahy i pražských městských částí. Realizace projektu měla a stále má přímý dopad na cílovou skupinu. Náplní projektu byl nákup osobního automobilu a vybavení místností pro práci s klienty a zázemí pro pracovníky v centru Modré dveře Praha. Projekt je ukončen. Od roku 2020 je ve fázi udržitelnosti.



Neinvestiční projekty Projekty z programu OPZ (Operační program Zaměstnanost)

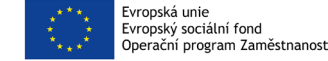
Podpora duševního zdraví a aktivního řešení zadluženosti v regionu MAS Říčansko

Ve spolupráci s MAS Říčansko, Cestou integrace a Farní charitou Mnichovice jsme zahájili od počátku března 2023 realizaci tříletého projektu zaměřeného na zvýšení dostupnosti bezplatné psychoterapeutické a psychosociální pomoci a dluhového poradenství pro osoby v nepříznivé životní situaci. Cílem aktivit hrzených z projektu je zvýšit kvalitu života těchto osob a předcházet tomu, aby je jejich psychické či finanční potíže vyčlenily mimo většinovou společnost.



K zaměstnání o krok blíž

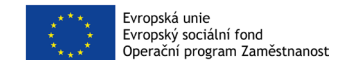
Nový dvouletý projekt je zaměřený na usnadnění přístupu k zaměstnání osobám s kumulací znevýhodnění na trhu práce, které jsou nezaměstnané nebo neaktivní. Cílem projektu je motivovat a podpořit tyto cílové skupiny k uplatnění na pracovním trhu, a to aktivitami orientovanými na rozvoj pracovních a sociálních kompetencí, dále pak motivačními aktivitami zacílenými na posílení sociálních a komunikačních dovedností a získáním pracovních zkušeností prostřednictvím exkurzí a odborných praxí. Projekt, který byl zahájen 1. října 2023, podpoří osoby ze Středočeského kraje.



Projekty v rámci základních sociálních služeb

Sociální rehabilitace pro osoby s duševním onemocněním

Sociální rehabilitace je registrovanou sociální službou. Služba byla poskytována formou ambulantní a terénní. Účelem projektu bylo zajištění dostupnosti služby sociální rehabilitace pro klienty s duševním onemocněním ve věku 15-85 let, přičemž cílem byl návrat klienta k běžnému životu srovnatelnému s životem klientových vrstevníků a také zvýšení uplatnitelnosti na trhu práce. Služba Sociální rehabilitace byla v roce 2023 podpořena z Operačního programu Zaměstnanost s názvem: Podpora vybraných druhů sociálních služeb ve Středočeském kraji IV.



Středočeský kraj

Investiční projekty

Všemi smysly z krize

Projekt Pomozte dětem, financovaný z grantového programu NROS, reagoval na zhoršující se stav duševního zdraví u dětí. Spolu s Kuřetem jsme usilovali o včasné podchycení dětských psychických obtíží tak, aby nedošlo k jejich zhoršení a rozvoji duševního onemocnění. Projektem jsme umožnili dětem čerpat odbornou pomoc v nepříznivé situaci. Cílem našich aktivit bylo naučit děti zvládat zátěžové situace a vybavit je dovednostmi pro navazování zdravých vztahů nejen se svými vrstevníky. Projekt byl ukončen k 30. 6. 2023



Cesta z hlubin dětské duše

Rovněž tento roční projekt, zahájený 1.7.2023, je podpořen z projektu Pomozte dětem z grantového programu NROS. Finanční podpora od Kuřete je určena na krizovou pomoc a individuální psychoterapie dětských klientů. Projekt mimo jiné probíhá i ve speciálně upravené multisenzorické místnosti, ve které se děti cítí bezpečně, uvolněně a jsou schopny vnímat, co prožívají. Důraz našich aktivit s dětmi je kladen na prožitek přijetí, bezpečí, pojmenování a pochopení toho, co prožívají.



Krizová pomoc pro děti a dospělé

Účelem projektu je zajištění provozu sociální služby Krizová pomoc v ambulantní podobě pro všechny osoby v krizi. Službu může využít každý, kdo se ocitl v psychicky náročné situaci, kterou neumí vyřešit vlastními silami – včetně dětí. Cílem krizové pomoci je stabilizovat psychický stav klienta, pomoci mu se zorientovat v jeho situaci, ventilovat emoce správným směrem. Intervent pomáhá klientovi hledat řešení jeho situace, zdroje pomoci a podpory v něm samém a v jeho okolí. Výsledkem je překonání krizového stavu bez dopadů na jeho zdraví, rodinu, okolí, zaměstnání nebo školní aktivitu. Projekt byl realizován za finanční podpory Středočeského Humanitárního fondu.

Středočeský kraj

Umělecko-terapeutické programy pro osoby se zdravotním postižením

Obsahem projektu byly umělecké a arteterapeutické aktivity, ve kterých docházelo k sebevyjádření prostřednictvím různých výtvarných způsobů, prostředků a materiálů a následnému terapeutickému zpracování zážitku. Součástí projektu byl i zářijový destigmatizační koncert. Integrace umění do života osob se zdravotním postižením patří mezi nástroje sociální aktivizace, péče o duševní zdraví a prevence sociální izolace. Během uvedených aktivit docházelo k posílení a rozvoji psychických, sociálních, výtvarných a uměleckých dovedností a sociální integrace klientů.



Další projekty

Psychologické poradenství pro rodiny

Cílem projektu byla práce s dětmi a rodinami prostřednictvím odborné pomoci v rovině preventivní, podpůrné a nápravné. Cílovou skupinou byly děti a rodiny, které se ocitly nebo mohly ocitnout v ohrožení. Projekt spočíval v poskytování komplexní podpory formou individuálních nebo rodinných psychoterapií a rodinných mediací.



Nová klika pro Modré dveře

Tento projekt, podpořený Nadací ČEZ, nám umožňuje díky rozvoji fundraisingu stabilizovat finanční zázemí organizace. Projekt se rovněž zaměřuje i na oblast public relations, snaží se dostat organizaci do povědomí veřejnosti, šířit důležitost duševního zdraví a podílet se na destigmatizaci duševního onemocnění.



Dotkni se svých pocitů

Projekt je realizován z programu ČSOB pomáhá regionům a NF Veolia z programu minigrantů. Cílem projektu je snížení rizika rozvoje duševních onemocnění u dětí, které mají psychické obtíže nebo které se vyskytují v rizikovém prostředí pro vznik psychických obtíží, a to prostřednictvím psychosociálně terapeutické péče.



Modré dveře
TERAPEUTICKÉ CENTRUM

Finanční zpráva

Náklady a výnosy r. 2023 v Kč

Náklady:

spotřeba materiálu terapie	29 591,05
spotřeba ostatního materiálu	167 024,35
spotřeba drobn.hmot.majetku	188 698,83
spotřeba drobn.nehmot.maj.	0,00
spotřeba energií	513 368,62
opravy a udržování	152 549,15
telef.popl., poštovné, internet	192 464,20
pronájem prostor	761 400,00
ostatní služby	950 642,03
mzdy+nemoc. náhrada	9 960 667,00
dohody	273 404,00
odvody z mezd	3 292 137,00
ostatní osobní náklady	5 040,00
cestovné	25 369,00
ostatní poplatky	3 107,00
ostatní provozní náklady	137 685,42
odpisy, opravné položky	-12 060,47
poskyt. příspěvky na mzd.náklady	0,00
daň z příjmů	0,00
celkem náklady	16 641 087,18

Výnosy:

Výnosy:	
dotace	11 033 493,57
příjmy z nadací	833 361,58
příspěvky a dary	114 560,00
tržby za vlastní výkony,zboží	4 476 318,41
ostatní výnosy	576 818,09

celkem výnosy 17 034 551,65

Přehled darů a dotací za rok 2023

Dary: provozní

DARY vč. nadací	provozní
zúčtování fondů v r. 2023	916 821,58
přijaté věcné dary	31 100,00
dary - čerpání celkem	947 921,58

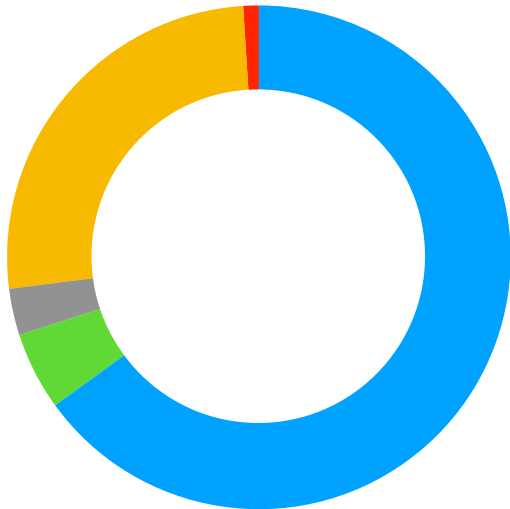
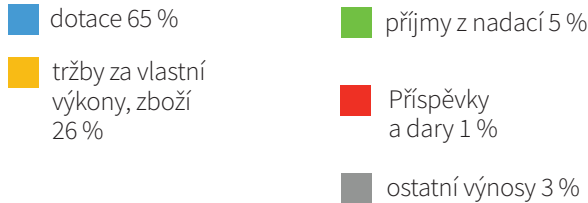
DOTACE - zúčtované v r. 2023	provozní
Středočeský kraj - dotace OPZ	3 649 600,00
Středočeský kraj - dotace SAS	1 987 200,00
Středočeský kraj - dotace KP	1 607 400,00
Středočeský kraj - HUF 2022-23	214 804,85
Středočeský kraj - HUF 2023-24	284 999,61
MHMP - krizová pomoc	398 000,00
MHMP grant - krizová pomoc	267 000,00
Město Český Brod	20 000,00
Město Benešov	60 000,00
Město Říčany	45 000,00
Město Mnichovice	10 000,00
Město Brandýs nad Labem	15 000,00
Město Pečky	5 000,00
Obec Kamenice	10 000,00
MČ Praha 10	50 000,00
MČ Praha 4	30 000,00

MČ Praha 11	10 000,00
MČ Praha 14	40 000,00
MČ Praha 15	40 000,00
Ministerstvo kultury	90 000,00
MPSV podpora rodiny	1 003 160,00
MPSV MAS Říčansko II	867 229,48
MPSV OPZ 019	329 099,63
dotace - čerpání celkem	11 033 493,57

Výnosy organizace za rok 2023

dotace	64,77 %
příjmy z nadací	4,89 %
příspěvky a dary	0,67 %
tržby za vlastní výkony,zboží	26,28 %
ostatní výnosy	3,39%
celkem výnosy	100%

Struktura výnosů organizace za rok 2023



Rozvaha k 31.12.2023 v Kč

Aktiva:

Dlouhodobý majetek	2 018 802,53
Oprávky k dl.majetku	-1 821 948,53
Zásoby	0,00
Krátkodobé pohledávky	759 649,32
Krátkodobý finanční majetek	6 150 130,77
Časové rozlišení	92 543,77
Aktiva celkem	7 199 177,86

Pasiva:

Vlastní jmění	225 689,21
Fondy	1 890 588,27
Hosp.výsl. min.let	1 656 926,27
Hosp.výsl. běžné období	393 464,47
Rezervy	132 831,00
Krátkodobé závazky	1 532 255,97
Časové rozlišení	1 367 422,67
Pasiva celkem	7 199 177,86



Modré dveře
TERAPEUTICKÉ CENTRUM

Lidé v MODRÝCH DVEŘÍCH

(stav k 31. 12. 2023)



Lidé v Modrých dveřích
2023

Výkonná ředitelka, statutární zástupce

Irena Fodorová, DiS.

Finančně-projektový tým

Ing. Petra Ponrtová (finanční ředitelka), Lenka Mlčkovská, DiS.,
Mgr. Petra Stehlíková

Správní rada

PhDr. Kateřina Noemi Siveková (předsedkyně správní rady),
Ing. Václava Hoffinghof, Mgr. Marie Bílková





Modré dveře Říčany

Mgr. Lenka Pekařová, DiS. (vedoucí služby sociální rehabilitace a sociální aktivizace), Bc. Eva Vančurová, DiS. (vedoucí služby krizové pomoci), Mgr. Jana Černá, Eva Dvořáková, DiS., Mgr. Tereza Havránková, Johana Homolová, Mgr. Hedvika Hrušková, Mgr. Beata Hucl, Bc. Leona Kolářová, Mgr. Hana Kordíková, Mgr. Kristina Krívková, Anna Kubešová, DiS., Iveta Lančová, Mgr. Marie Lubojacká, Bc. Štěpánka Růžičková, PhDr. Kateřina Noemi Siveková, Ing. Iveta Skálová, Mgr. Barbora Smetánková, Mgr. Šárka Topičová, Bc. Radka Vaňková, DiS., Mgr. et Mgr. Zdeňka Vitámvášová



Modré dveře Praha

Mgr. Miloslava Vlková (vedoucí centra), Mgr. Sylva Hampalová, Mgr. Tereza Kavková, PhDr. Kateřina Noemi Siveková, Mgr. et Mgr. Alena Zelinová, Mgr. Pavlína Zoubková



Modré dveře Kostelec nad Černými lesy

Mgr. Petra Domkařová (vedoucí klinických psychologů), Mgr. Gabriela Javornická, Mgr. Monika Hulíková, Veronika Nováková



Členství

Asociace poskytovatelů sociálních služeb ČR, Asociace komunitních služeb v oblasti péče o duševní zdraví, Asociace poskytovatelů krizové pomoci, Asociace klinických psychologů ČR, Česká asociace pro psychoterapii

Spolupráce s poskytovateli sociálních služeb a další institucemi

OSPOD Říčany, OSPODy městských částí Prahy, Psychiatrická nemocnice Bohnice, Fakultní Thomayerova nemocnice, Fond ohrožených dětí - projekt Klokánek, Komunitní centrum Říčany, o.p.s., Fokus Praha, z.ú. - Komunitní tým Dolní Povltaví, Komunitní tým Benešov, Fokus Mladá Boleslav, z.ú., Eset-Help, z.s., Rytmus Střední Čechy, o.p.s., Bona, o.p.s., Terapeutický přístav, z.ú., Institut postgraduálního vzdělávání ve zdravotnictví, Cesta integrace, Úřad práce pro Prahu východ, Povědej z. s., Platforma IPS, Dementia, obec Kamenice

Identifikační údaje

Terapeutické centrum Modré dveře, z.ú.

Sídlo organizace

náměstí Smiřických 39, 281 63 Kostelec nad Černými lesy
(do 31.7.2023) / Tyrše a Fügnera 105/7, 251 01 Říčany (od 1.8.2023)

Další centra

Tyrše a Fügnera 105/7, 251 01 Říčany
K Horkám 23, 102 00 Praha (do 31.12.2023) / Hornokřčská 707/7,
140 00 Praha 4 (od 1.1.2024)

E-mail

modredvere@modredvere.cz

Web

http://www.modredvere.cz

Sociální sítě

<https://www.facebook.com/modredvere>
<https://www.instagram.com/modredvere>
<https://cz.linkedin.com/company/modre-dvere>

Datová schránka

s38nup5

IČ

22768602

Bankovní spojení

běžný účet: 107-1066130267/0100
sbírkový účet: 43-4444070227/0100



Terapeutické centrum Modré dveře
můžete podpořit prostřednictvím
vyhlášené veřejné sbírky na bankovním
účtu, nebo pomocí QR kódu na
darovacím portále www.darujme.cz.

43-4444070227/0100



Modré dveře
TERAPEUTICKÉ CENTRUM