Modré dveře
TERAPEUTICKÉ CENTRUM

VÝROČNÍ ZPRÁVA

2022

Obsah

Úvodní slovo	4
Historie	5
Služby v Modrých dveřích	9
Novinky roku 2022	11
Říčanské centrum	15
Pražské centrum	17
Kostelecké centrum	19
Financování, přehled projektů realizovaných v roce 2021	21
Finanční zpráva	30
Lidé v Modrých dveřích	35
Identifikační údaje	39

Modré dveře
TERAPEUTICKÉ CENTRUM

Jsme tu pro lidi,

kteří hledají psychickou stabilitu v životě a potřebují k tomu odbornou pomoc či podporu.

2022

Tak jako pro mnohé z Vás, i pro naši organizaci byl rok 2022 velice náročný. Kvůli dojezdu covidové vlny se naše pořadníky plnily novými klienty až na hranici našich kapacit. A jak těžké je odmítnout klienty, kteří jsou v obtížné či dokonce ohrožující životní situaci? Velmi. Válka na Ukrajině zasáhla většinu z nás. Mnozí pomáhali, jak se dalo - ubytovávali rodiny uprchlíků a přispívali ve sbírkách. Strach z války způsobil výrazný zájem o naši službu krizová pomoc a zároveň zvýšil tlak i na naše zaměstnance. Naproti tomu snížení dotací ze státního rozpočtu způsobilo výrazné potíže s pokrytím nákladů sociálních služeb. Propojením s dalšími neziskovými organizacemi a komunikací s donátory se nakonec podařilo náročnou finanční situaci vyřešit.

Chci poděkovat především našim donátorům za možnost dále poskytovat služby Modrých dveří těm, kteří je potřebují. A druhým dechem chci poděkovat všem našim zaměstnancům, kteří vše dokázali ustát.

Děkuji,

PhDr. Kateřina Noemi Siveková - zakladatelka a ředitelka Terapeutického centra Modré dveře, z.ú

Historie

2011

- založení Občanského sdružení Modré dveře
- Kateřina Siveková a Viliam Sivek kupují objekt budoucího centra v Kostelci nad Černými lesy a začínají s jeho rekonstrukcí

2012

- slavnostní otevření kosteleckého centra
- první sociální služby: sociální rehabilitace, sociální aktivizace, krizová pomoc

2013

- nová služba: klinická psychologie

2014

- nová služba: odborné poradenství
- otevření pronajatých prostor v Říčanech

2016

- otevření centra Modré dveře Praha

2017

- otevření centra Modré dveře Říčany

2018

- ocenění Velká neziskovka roku 2018

2021

- výročí 10 let Modrých dveří

2022

- vybudování multisenzorické místnosti v centru Praha

Služby v MODRÝCH DVEŘÍCH

Krizová pomoc

Krizová pomoc je služba, která nabízí dostupnou, krátkodobou a cílenou pomoc a podporu osobám v krizi. Cílem krizové pomoci je snížit riziko prohlubování krize a podpořit návrat na předkrizovou úroveň. Krizí procházejí děti i dospělí. Do krize patří vše, co jedinec aktuálně prožívá jako neřešitelný problém či nepřekonatelnou překážku, přestože na vyřešení použil jemu obvyklé způsoby řešení problému. Je to krátkodobá, časově omezená psychická pomoc.

Na krizovou pomoc k nám docházela paní Lenka, která řešila konfliktní komunikaci se svým bývalým manželem. Ve střídavé péči měla dva syny a náročného psa. Jako jediné východisko z neutuchajících problémů se jí jevil útěk od dětí. S pomocí krizového interventa se Lence nakonec podařilo nahlédnout na situaci z jiného úhlu. Zlepšila komunikaci s bývalým manželem a uvědomila si, že o své dva syny rozhodně přijít nechce. Po několika sezeních se Lence podařilo v jejím psychickém stavu stabilizovat.

Psychoterapie

Psychoterapie je metoda využívající psychologických prostředků formou rozhovoru. Psychoterapeut využívá svých znalostí a dovedností k tomu, aby promyšleně, systematicky a záměrně využil terapeutických technik a nástrojů ve prospěch klienta. Cílem jsou žádoucí změny směrem k uspokojivějšímu prožívání a chování ve vztazích a k sociálnímu začlenění klienta.

Filip byl velmi inteligentní zodpovědný dospívající chlapec. Do terapie se dostal poté, co vyhledal krizovou pomoc pro časté záchvaty deprese a úzkostí. Cítil se být jiný než jeho vrstevníci, což si vyčítal. Byl ze sebe zklamaný a znechucený. Postupně se učil být sám k sobě vlídnější, vidět sebe i okolí jinýma očima. Stával se aktivnější, našel cestu k rodičům, vrstevníkům a především sám k sobě. Velmi rychle se mu podařilo dosáhnout posunu a pozitivní změny. Cítil neuvěřitelnou úlevu a vrátila se mu energie. Začal mít spoustu plánů, k jejichž realizaci jsme díky psychoterapii našli ty nejvhodnější cesty.

Sociální rehabilitace

Sociální rehabilitace je určena dospělým lidem s duševním onemocněním, kteří se chtějí naučit dělat lépe či samostatně to, co se jim v každodenním životě nedaří.

Slečně Petře se nedařilo najít práci. Nebyla schopna si domluvit pracovní schůzku a následně na ni dorazit. Díky sociální rehabilitaci se Petra začala učit komunikačním dovednostem. Spolu se sociálním pracovníkem se připravila na stresové situace, které ji trápily hlavně u telefonování. Postupně se zlepšila i v zasílání SMS zpráv a začala používat diář, aby na domluvené schůzky nezapomínala. S pracovníkem se následně zaměřili na to, v jakém oboru hledat vhodné zaměstnání, jak napsat životopis, motivační dopis a jak se na pracovní pohovor připravit.

Sociální aktivizace

Sociální aktivizace pomáhá dospělým lidem s duševním onemocněním, aby se prostřednictvím zlepšení jejich vztahu k sobě nebo k druhým lidem naučili být samostatnější a mohli ve svém životě dělat to, co nyní nemohou.

Paní Jana u nás využívala sociálně aktivizační služby. Poté, co se u ní objevily úzkostné ataky, docházela na sociálně terapeutické poradenství. Během těchto setkání Jana rozkrývala své dětství, především výchovu jejích rodičů, kteří na ni kladli ve všech směrech vysoké nároky, což se promítlo následně do jejího života. Chtěla se perfektně starat o děti, svého manžela, nemocnou matku a stárnoucího otce. Péče o celou rodinu, spojená s konstantním stresem a vyčerpáním, ji nakonec znemožnila fungovat v běžných činnostech - začala trpět úzkostnými stavy. V rámci našich služeb se s paní Janou začalo pracovat na odkrývání vzorců z dětství a přijetí sebe sama. Jana se postupně naučila, jak s panickými atakami pracovat a jak si nastavit svoje hranice vůči druhým. Po roce docházení se Janě začalo dařit lépe a její obtíže téměř vymizely.

Supervize

Supervize je nástroj profesního růstu pro odborníky pracující v pomáhajících profesích (sociální pracovníci, zdravotníci apod.). Supervize pracovníkům pomáhá reflektovat vlastní práci a vztahy, nacházet nová řešení problematických situací, rozvíjet nové dovednosti nebo pečovat o sebe sama. Supervize pomáhá zvyšovat kvalitu a profesionalitu služby v péči o klienty.

Klinická psychologie / dětská klinická psychologie

Klinická psychologie je zdravotnický obor, který aplikuje poznatky o normálním a patologickém fungování lidské psychiky, pomocí diagnostických postupů určuje typ a případnou příčinu psychické poruchy či obtíží. Následně pak užívá psychoterapeutické postupy pro zacílenou léčbu. Dětská klinická psychologie je pak nadstavbový obor, který se specializuje na oblast péče o děti.

Čtyřletý Filip nemluvil, na běžné dotazy neodpovídal, odmítal společnou hru, při požadavku na komunikaci se vztekal a ubližoval si. Na základě získaných informací od rodičů a odborného vyšetření se u dítěte potvrdila hypotéza o přítomnosti poruchy autistického spektra. Ukázal se typický nerovnoměrný profil a opožďování sociálně-komunikačních dovedností oproti senzomotorickému vývoji. S rodiči byl důkladně rozebrán výsledek vyšetření, byli seznámeni s aktuálními potřebami vývojové stimulace, možnostmi a potřebě komplexní specializované péče, doporučeními pro výchovu a školní zařazení. Chlapec byl dále sledován a jemu i celé rodině byla poskytnuta terapeutická podpora.

Novinky roku 2022

Je mi hrozně, pomoc!

Kampaň na zvýšení povědomí o službě krizová pomoc

V roce 2022 Modré dveře zrealizovaly osvětovou kampaň za účelem zvýšení povědomí o službě **KRIZOVÁ POMOC**. Tuto psycho-sociální službu poskytují Modré dveře bezplatně, anonymně a všem osobám v psychické krizi bez rozdílu věku, pohlaví a příčiny obtíží. Formou čtyř konkrétních příkladů z naší praxe jsme představili podstatu a poslání služby krizové pomoci.

V rámci kampaně zrealizovalo říčanské centrum **přednášky** pro stovky říčanských školáků a **dny otevřených dveří** s názvem „Dny s krizovým interventem“. Lidé měli možnost do terapeutického centra zavítat a osobně se seznámit s našimi odborníky na krizovou intervenci.

Díky podpoře České televize a využití dostupných mediálních prostor k zviditelnění služby **KRIZOVÁ POMOC**, se podařilo správně edukovat širokou veřejnost. Kampaň byla veřejností hodnocena jako profesionální, potřebná, užitečná a správně načasovaná.

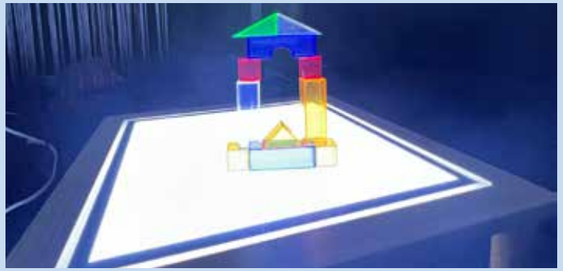
Děkujeme všem, kteří se na přípravě kampaně podíleli.

Nová multisenzorická místnost

Díky pomoci od ČSOB a dalších dárců se nám v průběhu roku 2022 podařilo vybudovat mimořádnou **multisenzorickou místnost,** zaměřenou na uvolnění a podpoření smyslového vnímání a duševní relaxaci. Původní starý skladový prostor v centru Modrých dveří v Praze jsme přeměnili na inspirativní místnost **vhodnou pro krizové intervence a dětské psychoterapie**.

Touto naší snahou reagujeme na trend zhoršujícího se stavu duševního zdraví u dětí. Naší prioritou je včasné podchycení dětských psychických obtíží, aby nedošlo k jejich zhoršení a rozvoji následného duševního onemocnění a právě nová multisenzorická místnost je pro naši práci velkým přínosem. Pokojíček a jeho speciální úprava nám umožňuje rychlé **navození bezpečného prostředí** a navázání kontaktu v relativně krátkém čase, abychom získali **důvěru dětských klientů** a mohli jim pomoci s jejich trápením. Architektura prostoru je rozdělena na klidovou a akční část, což nám umožňuje s respektem reagovat na aktuální rozpoložení nezletilého klienta. Pracujeme s relaxačními a zklidňujícími technikami nebo nabízíme dětem bezpečné vybití energie a uvolnění nezpracovaných emocí. Cílem je stabilizace aktuálního psychického stavu.

Děkujeme všem, kteří nám s vybudování toto prostoru pomáhali.



Říčanské centrum

Tyrše a Fügnera 105/7, 251 01 Říčany

V říčanském centru provozujeme služby krizové pomoci, sociální rehabilitace a aktivizace pro lidi s duševním onemocněním. Dále pak individuální, rodinné a párové psychoterapie hrazené z projektů nebo přímo klienty.

Individuální práce s klienty sociální rehabilitace letos probíhala především v terénu. Tedy tam, kde to klienti nejvíce potřebují. V průběhu roku jsme s klienty rovněž uskutečnili řadu skupinových setkání. V červnu jsme úspěšně dokončili realizaci Operačního projektu Zaměstnanost „I s hendikepem mohu pracovat.“, ve kterém jsme s klienty pracovali na rozvoji jejich pracovních a sociálních kompetencí, aktivitách zacílených na posílení sociálních a komunikačních dovedností a získání pracovních zkušeností prostřednictvím exkurzí a stáží.

V rámci služby sociální aktivizace jsme individuální setkání s klienty podpořili několika podpůrnými skupinami, ve kterých klienti mohli sdílet svoje těžkosti, naučit se relaxační techniky a aktivity podporující sebepoznání.

Služba krizová pomoc byla v letošním roce opět velmi vytížená. Nejčastějšími tématy, se kterými lidé přicházeli, byly: úzkosti, sebepoškozování, deprese, manželské krize, neshody s rodiči, problémy ve školním kolektivu, problémy s docházkou ve škole. Zastoupena byla i témata, která se týkala domácího násilí, syndromu týraného dítěte nebo sebevražedných myšlenek.

Služby:

- Krizová pomoc
- Sociální rehabilitace
- Sociální aktivizace
- Psychoterapie
- Supervize

Počet podpořených klientů:

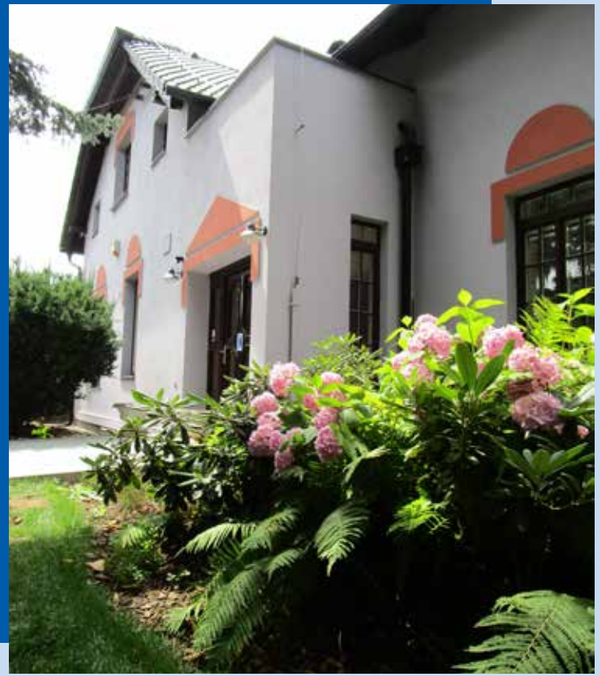
Krizová pomoc **472** **(626 hod.)**
Sociální rehabilitace **47** **(1 764 hod.)**
Sociální aktivizace **62** **(754 hod.)**

Psychoterapie pod záštitou MAS Říčansko a MAS Podlipansko (financované z prostředků Evropského sociálního fondu):
Projekt „Zpět do společnosti 2“:
projekt podpořil během 2 let celkem
74 **(3 447 hod.)**

ESF – Operační program Zaměstnanost „I s hendikepem mohu pracovat“:
projekt podpořil během 2 let celkem
28 **(7 056 hod.)**

Psychoterapie hrazená klienty
individuální psychoterapie: **53** **(280 hod.)**
párová/rodinná psychoterapie: **6** **(22 hod.)**

Supervize: **4** **(10 hod. podpory)**



Pražské centrum

K Horkám 23/16, 102 00 Praha - Hostivař

V pražském centru nabízíme především služby krizové pomoci, psychoterapie a psychologického poradenství. Tyto služby jsou určeny těm, kteří by na ně z vlastních prostředků nedosáhli. Často jde o ohrožené děti nebo členy ohrožených rodin. V případě volné kapacity poskytujeme také psychoterapii hrazenou klienty.

V minulých letech jsme v našem centru pocítili zvýšený zájem o krizovou pomoc a psychoterapeutické služby. Tento zájem stále trvá.

Čekací doba pro zájemce o psychoterapii se prodloužila. Obavy z probíhající pandemie vystřídaly obavy z nejdříve nečekané a následně nekončící války na Ukrajině, které byly doplněny nejistotami z prudkého zvyšování cen energií, potravin a inflace.

Klienti, ve srovnání s loňským rokem, přicházeli zasažení náročnějšími životními situacemi. V některých rodinách se projevovaly se zpožděním důsledky školní distanční výuky a sociální izolace dětí, které je zasahovaly v osobní rovině i v rovině vazeb s rodiči a širší rodinou.

S velmi pozitivní odezvou se setkaly nově realizované psychoterapeutické skupiny - dvě podpůrné skupiny pro dívky ve věku od 15 do 17 let a dlouhodobá skupina pro dospělé.

Služby:

- Krizová pomoc
- Psychoterapie
- Supervize

Počet podpořených klientů:

Krizová pomoc **222** **(304 hod.)**

MPSV MHMP

Psychoterapie hrazená z projektů MPSV a MHMP

- individuální psychoterapie a poradenství: **42** **(401 hod.)**
- párová a rodinná psychoterapie a poradenství: **7** **(50 hod.)**
- skupinová psychoterapie: **2 (18 hod.)**

Psychoterapie hrazená klienty

- individuální psychoterapie: **42** **klientů (373 hod.)**
- párová/rodinná psychoterapie: **5** **, 7 rodin (52 hod.)**
- skupinová psychoterapie: **1 (15 hod.)**

Supervize: **3** **(9 hod.)**

Kostelecké centrum

náměstí Smiřických 39, 281 63 Kostelec nad Černými lesy

V kosteleckém centru se zaměřujeme zejména na služby klinické psychologie a dětské klinické psychologie. Tuto nabídku doplňují placené rodinné a párové psychoterapie a psychoterapeutické skupiny pro děti.

V letošním roce jsme absolvovali velké stěhování. Všechny naše služby jsme přesunuli do hlavní budovy centra, přímo nad kavárnu Modré dveře. Opustili jsme tak menší objekt naproti přes zahrádku, ve kterém jsme měli další dvě ordinace.

Vzhledem k významnému převisu poptávky nad nabídkou a plné kapacitě centra musela řada našich pacientů na naše služby čekat déle, než nám bylo milé.

V kavárně pod námi probíhaly v rámci Operačního programu Zaměstnanost poslední nácviky pracovních dovedností pro klienty s duševním onemocněním a mentálním postižením. Projekt v letošním roce skončil. Tím skončila také spolupráce v rámci umisťování klientů terapeutického centra v kavárně. Dobré vztahy s kavárnou nám ale zůstaly, nadále je možné si v kavárně prohlédnout a zakoupit výrobky našich klientů a dobrovolníků.

Služby:

- Klinická psychologie
- Dětská klinická psychologie
- Psychoterapie

Počet podpořených klientů a pacientů:

Klinická psychologie
a dětská klinická psychologie
382 (4 331 hod.)

Dětské skupiny
14 (28 hod.)

Psychoterapie hrazená klienty
- individuální psychoterapie:
6 (43 hod.)
- párová/rodinná psychoterapie:
12, 12 rodin (94 hod.)

Modré dveře
TERAPEUTICKÉ CENTRUM

Financování, přehled projektů realizovaných v roce 2022

Financování

V roce 2022 se nám podařilo získat zdroje pro naši činnost v celkovém objemu **15 923 088 Kč**, za což patří velký dík našim dárcům a organizacím, které nás podporují, finančně projektovému týmu, vedení organizace a naší Správní radě.

Hlavní poskytovatelé dotace na provoz sociálních služeb

PRAHA PRAGUE PRAGA PRAG

Středočeský kraj

FIREMNÍ DÁRCI A PODPOROVATELÉ

SH SIVEK HOTELS, autoSTYL, Dallmayr, techsoup ČESKÁ REPUBLIKA, Topinfo, ExcelTown.com, UNAR, CROWNING ARTS, breegy, EEZY, ČSOB, HelpCup, ids media, RENGL, ADLER

INDIVIDUÁLNÍ DÁRCI

PhDr. Kateřina Noemi Siveková
Viliam Sivek
Ing. Hynek Siksta
Tomáš Vondrák
Petr Jákl
Martina Vokálová
Radka Jelínková

Další obce, které přispěly na provoz organizace a poskytovaných sociálních služeb

Brandýs nad Labem - Stará Boleslav
Louňovice
Český Brod
Benešov
Říčany
Praha 11
Vitice
Praha 4
Praha 10
Praha 15
Svojetice
Tehovec
Mnichovice
Strančice
Hrusice

Další poskytovatelé dotací a grantů

Ministerstvo kultury

Ministerstvo práce a sociálních věcí

Ministerstvo zdravotnictví

Net4Gas

Darujeme.cz

Hypermarket Globus ČR

NF Veolia

Včasná pomoc dětem
The Velux Foundation NROS

Alza Souhvězdí pomoci

ČEPS

MAS Podlipansko

MAS Říčansko

Nadace umění pro zdraví

Česká televize

Globus

Modré dveře
TERAPEUTICKÉ CENTRUM

Přehled projektů realizovaných v roce 2022
(některé stále probíhají)

Investiční projekty

Terénní auto jako nástroj sociální inkluze

Cílem projektu bylo zabezpečit dostupnost vybraných sociálních služeb osobám, které nemohou využívat jejich ambulantní formu poskytování. Projekt je ukončen a nyní je ve fázi udržitelnosti.

Kvalitní zázemí pro navyšování kvality sociálních služeb v regionu

Projekt byl zaměřen na vybavení zázemí pro poskytování ambulantních a terénních sociálních služeb osobám se zdravotním postižením, duševním onemocněním a osobám s lehkým a středním mentálním postižením. Cílem projektu bylo zajistit dostupnost kvalitních sociálních služeb v regionu MAS Říčansko a zajistit bezpečí pro pracovníky přímé péče, klienty a jejich rodinné příslušníky. Projekt je ukončen. Nyní je ve fázi udržitelnosti.

Krizová pomoc efektivněji

Smyslem projektu bylo zefektivnit poskytování terénní krizové intervence a zmodernizovat zázemí pro práci s osobami v krizi na území hl. m. Prahy. Vycházel přitom ze strategických dokumentů hl. m. Prahy i pražských městských částí. Realizace projektu měla a stále má přímý dopad na cílovou skupinu. Náplní projektu byl nákup osobního automobilu a vybavení místností pro práci s klienty a zázemí pro pracovníky v centru Modré dveře Praha. Projekt je ukončen. Od roku 2020 je ve fázi udržitelnosti.

Neinvestiční projekty
Projekty z programu OPZ
(Operační program Zaměstnanost)

Zpět do společnosti 2

Projekt se zaměřoval na dlouhodobou terapeutickou podporu cílové skupiny, kladl důraz na rozklíčování hlavní příčiny neúspěchu při začleňování do společnosti či na pracovní trh. Jeho hlavním cílem bylo eliminovat nebo úplně odstranit vnitřní bariéry, které tato omezení v začleňování způsobují. Cílová skupina vzešla z oblasti Středočeského kraje, území dopadu projektu bylo největší v regionu MAS Říčansko. Tento dvouletý projekt byl ukončen v září 2022.

I s hendikepem mohu pracovat

Dvouletý projekt byl zaměřen na usnadnění přístupu k zaměstnání osobám se zdravotním postižením, které jsou nezaměstnané nebo neaktivní. Cílová skupina byla podpořena rozvojem pracovních a sociálních kompetencí, motivačními aktivitami zacílenými na posílení sociálních a komunikačních dovedností a získáním pracovních zkušeností prostřednictvím exkurzí a stáží. Projekt podpořil osoby ze Středočeského kraje, byl ukončen v červnu 2022.

Projekty v rámci základních sociálních služeb

Sociální rehabilitace pro osoby s duševním onemocněním

Sociální rehabilitace je registrovanou sociální službou. Služba byla poskytována formou ambulantní a terénní. Účelem projektu bylo zajištění dostupnosti služby sociální rehabilitace pro klienty s duševním onemocněním a mentálním postižením ve věku 15-85 let, přičemž cílem byl návrat klienta k běžnému životu srovnatelnému s životem klientových vrstevníků a také zvýšení uplatnitelnosti na trhu práce. Projekt byl podpořen z Humanitárního fondu hejtmana Středočeského kraje.

Investiční projekty

Všemi smysly z krize

Projekt Pomozte dětem z grantového programu NROS, reagující na zhoršující se stav duševního zdraví u dětí. Spolu s Kuřetem usilujeme o včasné podchycení dětských psychických obtíží tak, aby nedošlo k jejich zhoršení a rozvoji duševního onemocnění. Projektem umožňujeme dětem čerpat odbornou pomoc v nepříznivé situaci. Cílem našich aktivit je naučit děti zvládat zátěžové situace a vybavit je dovednostmi pro navazování zdravých vztahů nejen se svými vrstevníky.

Krizová pomoc - pomoc pro osoby v psychické krizi

Projekt se zaměřoval na psychosociální krizovou pomoc všem osobám, které se ocitly v krizové/nepříznivé situaci - ať už se jednalo o děti, dospělé či seniory. Cílem projektu bylo zvýšit kvalitu života těchto osob a minimalizovat dopad krize na jejich fyzické zdraví, rodinu, pracovní nebo školní výkon nebo sociální kontakt.

Umělecko-terapeutické programy pro osoby se zdravotním postižením

Obsahem projektu byly umělecké a arteterapeutické aktivity, ve kterých docházelo k sebevyjádření prostřednictvím různých výtvarných způsobů, prostředků a materiálů a následnému terapeutickému zpracování zážitku. Integrace umění do života osob se zdravotním postižením patří mezi nástroje sociální aktivizace, péče o duševní zdraví a prevence sociální izolace. Během uvedených aktivit docházelo k posílení a rozvoji psychických, sociálních, výtvarných a uměleckých dovedností a sociální integrace klientů.

Další projekty

Psychologické poradenství pro rodiny

Cílem projektu byla práce s dětmi a rodinami prostřednictvím odborné pomoci v rovině preventivní, podpůrné a nápravné. Cílovou skupinou byly děti a rodiny, které se ocitly nebo mohly ocitnout v ohrožení. Projekt spočíval v poskytování komplexní podpory formou individuálních nebo rodinných psychoterapií.

Psychologické poradenství pro rodiny (Grant MHMP)

Cílem projektu bylo podpořit fungování rodiny a přispět ke stabilizaci rodinného prostředí. Cílovou skupinou byly ohrožené rodiny v evidenci OSPOD, ve kterých se objevovaly problémy v rodinných vztazích mezi dětmi a rodiči, mezi rodiči navzájem nebo mezi sourozenci. Projekt jsme realizovali poskytováním individuálních terapií, individuálního poradenství, rodinných terapií a podpůrných skupin pro děti.

Pokojíček pro radostné dětství

Cílem projektu bylo vytvoření multisenzorické místnosti, která by sloužila k navození pocitu bezpečí dětských klientů, k jejich relaxaci a uvolnění. Děti jsou v bezpečném prostředí pod vedením terapeuta schopné zaměřit svou pozornost na sebe a své prožívání. Díky finanční podpoře od ČSOB jsme mohli provést stavební úpravy (přepažení velké místnosti, vymalování) a vybavení místnosti prvky podněcující všechny smysly dětí.

Dotkni se svých pocitů

Projekt je realizován za finanční podpory NF Veolia z programu minigrantů. Cílem projektu je snížení rizika rozvoje duševních onemocnění u dětí, které mají psychické obtíže nebo které se vyskytují v rizikovém prostředí pro vznik psychických obtíží, a to prostřednictvím psychosociálně terapeutické péče.

Nadační fond VEOLIA

Specializační vzdělávání v oboru dětská klinická psychologie

Cílem projektu je podpořit specializační vzdělávání v oboru dětská klinická psychologie a připravit samostatně pracující specialisty, kteří jsou na základě svých teoretických znalostí a praktických dovedností oprávněni samostatně poskytovat vysoce kvalifikovanou péči. Projekt je realizován Ministerstvem zdravotnictví ČR. Modré dveře se na projektu podílejí uskutečňováním praktické části specializačního vzdělávacího programu v oboru klinická psychologie a dětská klinická psychologie.

MINISTERSTVO ZDRAVOTNICTVÍ ČESKÉ REPUBLIKY

Modré dveře
TERAPEUTICKÉ CENTRUM

Finanční zpráva

Náklady a výnosy r. 2022 v Kč

Náklady:

spotřeba materiálu terapie	48 980,00
spotřeba ostatního materiálu	177 158,15
spotřeba drobn.hmot.majetku	98 770,00
spotřeba drobn.nehmot.maj.	3 746,16
spotřeba energií	411 059,48
opravy a udržování	155 808,60
telef.popl., poštovné, internet	185 588,91
pronájem prostor	880 800,00
ostatní služby	553 960,23
mzdy+nemoc. náhrada	9 565 869,00
dohody	326 360,00
odvody z mezd	3 228 076,00
ostatní osobní náklady	4 980,00
cestovné	41 125,00
ostatní poplatky	2 643,00
ostatní provozní náklady	18 461,99
pojištění	117 791,67
odpisy	350 304,00
tvorba rezervy na nevyčerp. dovolenou	237 951,00
poskyt. příspěvky na mzd.náklady	183 566,32
daň z příjmů	
celkem náklady	**16 592 999,51**

Výnosy:

Výnosy:	
dotace	9 384 433,65
příjmy z nadací	385 828,55
příspěvky a dary	1 057 668,00
tržby za vlastní výkony,zboží	4 705 418,62
ostatní výnosy	389 739,20
celkem výnosy	**15 923 088,02**

výsledek hospodaření ZTRÁTA -669 911,49

Přehled darů a dotací za rok 2022

Dary: provozní

DARY vč. Nadací	**provozní**
zúčtování fondů v r. 2022	1 407 206,55
přijaté věcné dary	36 290,00
dary - čerpání celkem	**1 443 496,55**

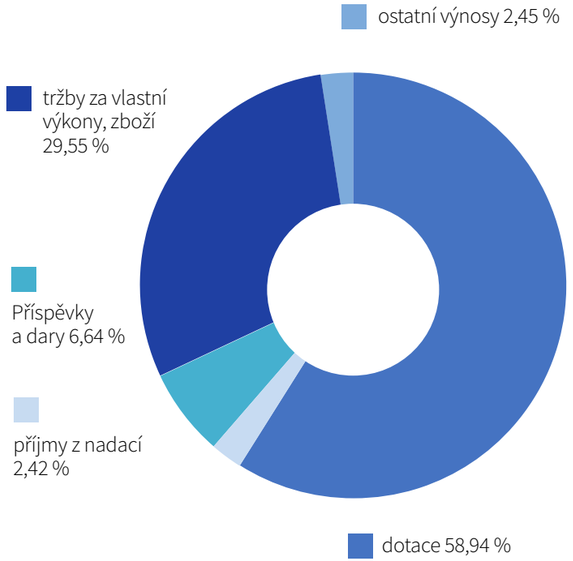
DOTACE - zúčtované v r. 2022	**provozní**
Středočeský kraj - dotace SR	3 346 400,00
Středočeský kraj - dotace SAS	1 433 100,00
Středočeský kraj - dotace KP	1 000 900,00
Středočeský kraj - HUF 2022-23	385 195,15
MHMP - krizová pomoc	277 000,00
MHMP grant - krizová pomoc	413 861,00
MHMP Rodina Grant	312 000,00
Město Český Brod	20 000,00
Město Benešov	60 200,00
Město Říčany	30 000,00
Mnichovice	10 000,00
Město Brandýs nad Labem	15 000,00
MČ Praha 10	30 000,00
MČ Praha 4	40 000,00
MČ Praha 11	20 000,00
MČ Praha 15	20 000,00
Ministerstvo kultury	80 000,00
MPSV podpora rodiny	527 907,00
MPSV MAS Říčansko II	788 217,34
MPSV OPZ 90	1 012 529,98
Středočeský kraj OPZ 2018-2019	-437 876,82
dotace - čerpání celkem	**9 384 433,65**

Celkem provozní dotace + dary **10 827 930,20**

Výnosy organizace za rok 2022

dotace	58,94 %
příjmy z nadací	2,42 %
příspěvky a dary	6,64 %
tržby za vlastní výkony,zboží	29,55 %
ostatní výnosy	2,45 %
celkem výnosy	**100,00 %**

Struktura výnosů organizace za rok 2022



Rozvaha k 31.12.2022 v Kč

Aktiva:	
Dlouhodobý majetek	2 061 202,53
Oprávky k dl.majetku	-1 771 289,00
Zásoby	0,00
Krátkodobé pohledávky	344 970,62
Krátkodobý finanční majetek	4 286 388,03
Časové rozlišení	116 557,66
Aktiva celkem	**5 037 829,84**

Pasiva:	
Vlastní jmění	316 985,85
Fondy	1 489 026,97
Hosp.výsl. min.let	2 346 696,75
Hosp.výsl. běžné období	-669 911,49
Rezervy	237 951,00
Krátkodobé závazky	966 262,29
Časové rozlišení	350 818,47
Pasiva celkem	**5 037 829,84**

Modré dveře
TERAPEUTICKÉ CENTRUM

Lidé v MODRÝCH DVEŘÍCH
(stav k 1. 3. 2023)

Ředitelka organizace, statutární zástupce
PhDr. Kateřina Noemi Siveková

Výkonný ředitel
Mgr. Jan Socha

Správní rada
Viliam Sivek (předseda správní rady), Vladimír Novák, Ing. Zdena Novotná, Zdeněk Štěpán (kontrolní orgán)

Finančně-projektový tým
Ing. Petra Ponrtová (finanční ředitelka), Lenka Mlčkovská, DiS., Mgr. Petra Stehlíková

Modré dveře Říčany

Mgr. Jan Socha (ředitel centra), Mgr. Lenka Pekařová, DiS. (vedoucí sociálních služeb), Tereza Anderssonová, Eva Brabcová, DiS., Mgr. Jana Černá, Mgr. Anna Francová, Mgr. Tereza Havránková, Johana Homolová, Mgr. Hedvika Hrušková, Bc. Daniela Chmelová, Bc. Leona Kolářová, DiS., Mgr. Hana Kordíková, Mgr. Marie Lubojacká, Štěpánka Růžičková, PhDr. Kateřina Noemi Siveková, Mgr. Barbora Smetánková, Bc. Eva Vančurová, Dis., Radka Vaňková, DiS., Mgr. Petra Vitáková, Mgr. et Mgr. Zdeňka Vitámvásová

Modré dveře Praha

Bc. Kateřina Pažourek (ředitelka centra), Mgr. Sylva Hampalová, Mgr. Tereza Kavková, Bc. et Bc. Linda Macholdová, Mgr. Tomáš Masopust, PhDr. Kateřina Noemi Siveková, Mgr. et Mgr. Alena Zelinová

Modré dveře Kostelec nad Černými lesy

Mgr. Jan Socha (ředitel centra), Mgr. Petra Domkařová (vedoucí klinických psychologů), Bc. Jakub Chudomel, Mgr. Gabriela Javornická, PhDr. Natalie Migasová, Veronika Nováková, PhDr. Kateřina Noemi Siveková, Mgr. et Mgr. Zdeňka Vitámvásová

Členství

Asociace poskytovatelů sociálních služeb ČR, Asociace komunitních služeb v oblasti péče o duševní zdraví, Asociace poskytovatelů krizové pomoci, Asociace klinických psychologů ČR, Česká asociace pro psychoterapii

Spolupráce s poskytovateli sociálních služeb a další institucemi

OSPOD Říčany, OSPODy městských částí Prahy, Psychiatrická nemocnice Bohnice, Fakultní Thomayerova nemocnice, Fond ohrožených dětí - projekt Klokánek, Komunitní centrum Říčany, o.p.s., Fokus Praha, z.ú. - Komunitní tým Dolní Povltaví, Komunitní tým Benešov, Fokus Mladá Boleslav, z.ú., Eset-Help, z.s., Rytmus Střední Čechy, o.p.s., Bona, o.p.s., Terapeutický přístav, z.ú., Institut postgraduálního vzdělávání ve zdravotnictví

Identifikační údaje

Terapeutické centrum Modré dveře, z.ú.

Sídlo organizace
náměstí Smiřických 39, 281 63 Kostelec nad Černými lesy

Další centra
Tyrše a Fügnera 105/7, 251 01 Říčany
K Horkám 23, 102 00 Praha

Telefon
+420 725 830 830

Email
modredvere@modredvere.cz

Datová schránka
s38nup5

IČ
22768602

Číslo účtu
107-1066130267/0100

Web
www.modredvere.cz
www.facebook.com/modredvere
www.instagram.com/modredvere
www.linkedin.com/company/modre-dvere

Terapeutické centrum Modré dveře můžete podpořit prostřednictvím vyhlášené veřejné sbírky na účtu

43-4444070227/0100

nebo přes QR kód na **darujme.cz**.

Modré dveře
TERAPEUTICKÉ CENTRUM