

PSYCHOTERAPIE ZDARMA V MODRÝCH DVEŘÍCH

V rámci projektů MAS Podlipansko, MAS Říčansko

Pro obyvatele Středočeského kraje je od **1. 9. 2018** v **Kostelci nad Černými lesy** a od **1. 10. 2018** v **Říčanech**, v Terapeutickém centru Modré dveře, z.ú. možnost čerpat psychoterapie zdarma. Jedná se o dvouletý projekt, který je zaměřen na **osoby pečující o jiné závislé osoby, osoby pečující o malé děti, osoby se zdravotním postižením nebo rodiče samoživitele.**



Není Vám dobře, máte Vy nebo někdo z Vašich blízkých psychické problémy? Potřebujete poradit, podpořit v náročné situaci v životě? Má Vaše dítě nebo někdo blízký, o kterého pečujete specifické potřeby, se kterými si nevíte rady? Staráte se o svého blízkého a již je pro vás péče dlouhodobě vyčerpávající, chcete si o to promluvit?

Nabízíme individuální, párovou a rodinou psychoterapii, v případě naplnění otevřeme také psychotherapeutickou skupinu pro dospělé klienty.

V centru v Kostelci nad Černými lesy plánujeme otevřít dětskou skupinu pro děti s obtížemi v komunikaci (návčik sociálních dovedností).

Cílem poskytované služby je zmírnit dopad prožívané zátěže na psychické zdraví, posílení odolnosti vůči zátěži, nalezení zdravých, efektivních způsobů vyrovnávání se zátěží, podpora psychohygieny a péče o vlastní psychické a další potřeby, celkově zlepšení kvality života, duševního zdraví a psychické stability.

Vyhledejte podporu v našem centru. Možnost promluvit si s odborníkem o vašich starostech Vám může pomoci najít směr v náročné situaci. Nebojte se požádat o pomoc, každý se ve svém životě může dostat do situace, kdy potřebuje pomoc a podporu. Někdy je těžké najít zdroj této podpory ve svém okolí.

Modré dveře, z.ú. jsou nezisková organizace, která se již od roku 2012 zabývá zkvalitňováním života lidí, kteří potřebují podporu či pomoc v náročných životních situacích (např. pomáhá lidem v krizi, osobám s duševním onemocněním, rodinám, pěstounům).

Nejste si jistí, jestli je projekt pro Vás? Zavolejte nám.

Již před zahájením projektu mohou zájemci o psychotherapeutické služby kontaktovat naše pracoviště:

Terapeutické centrum Kostelec nad Černými lesy

tel.: +420 721 967 425, všední dny 8-12 hod.

e-mail.: centrum.kostelec@modredvere.cz



Terapeutické centrum Říčany

tel.: +420 725 833 833, všední dny 8-12 hod.

e-mail.: centrum.ricany@modredvere.cz

