

I se zdravotním postižením nebo znevýhodněním můžete pracovat



Jste zdravotně postižení nebo znevýhodnění?

Nemůžete dlouhodobě sehnat odpovídající práci?

Pomůžeme vám obnovit pracovní návyky a získat větší sebevědomí.

Poradíme vám ve vaší konkrétní situaci:

Jaká práce je pro vás i se zdravotním handicapem vhodná.

Jak vyřídit potřebné úřední formality a sepsat životopis.

Jak najít a správně oslovit vhodného zaměstnavatele.

Můžete si zkusit pracovat v chráněném prostředí i přivydělat si.

Můžeme vás doprovodit na jednání se zaměstnavatelem

i doprovázet v začátcích nového zaměstnání.

Program je realizován v rámci Operačního programu
Zaměstnanost ESF.



Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost

Hrazeno z projektu CZ.03.1.48/0.0/15_040/0002399

Nemusíte být dlouhodobě nezaměstnaní!

Pomůžeme vám a poradíme, vše ZDARMA.

Ozvěte se co nejdříve, tento program trvá jen do podzimu tohoto roku.

Stačí vstoupit do „Modrých dveří“ na adrese:

Říčany, ul. Tyrše a Fügnera 105/7

Kostelec nad Černými lesy, nám. Smiřických 39

Více informací na: telefonu 606 600 275

e-mailu: centrum.ricany@modredvere.cz

nebo na www.modredvere.cz

V „Modrých dveřích“ můžete využít také:

krizovou pomoc v obtížné situaci, psychoterapii,

služby klinického psychologa, navazující sociální služby

www.modredvere.cz

PSYCHOTERAPIE ZDARMA V MODRÝCH DVEŘÍCH V RÁMCI PROJEKTU MAS PODLIPANSKO

Necítíte se dobře, máte psychické obtíže? Potřebujete podporu či radu v těžké životní situaci? Máte dítě se specifickými potřebami a nevíte si s ním rady? Staráte se o svého blízkého a již je pro vás péče dlouhodobě vyčerpávající?

Nenechte se přemoci zátěží a přijďte si o svých starostech popovídat s odborníky. Ti vám pomohou se znovu postavit na vlastní nohy. Nemusíte na svoje starosti být sami. Požádat o pomoc je prvním krokem. Je na vás, jestli dále setrváváte v situaci, která je pro vás neuspokojivá, nebo raději uděláte rozhodnutí, které může nastartovat změnu ve vašem životě.

Pro obyvatele Středočeského kraje se od 1. 9. 2018 otevírá možnost v Terapeutickém centru Modré dveře, z. ú., v Kostelci nad Černými lesy čerpat zdarma psychoterapii. Jedná se o dvouletý projekt, který je zaměřen na osoby pečující o jiné závislé osoby, osoby pečující o malé děti, osoby se zdravotním postižením nebo rodiče samoživitele. Kromě individuální psychoterapie plánujeme otevřít dětskou skupinu pro děti s obtížemi v komunikaci (návlek sociálních dovedností) a v případě naplnění

i skupiny pro dospělé. Dále pak nabízíme psychoterapii rodinnou nebo párovou.

Cílem poskytované služby je zmírnit dopad prožívané zátěže na psychické zdraví, posílení odolnosti vůči zátěži, nalezení zdravých, efektivních způsobů vyrovnávání se se zátěží, podpora psychohygieny a péče o vlastní psychické a další potřeby, celkově zlepšení kvality života, duševního zdraví a psychické stability.

Modré dveře, z. ú., jsou nezisková organizace, která se již od roku 2012 zabývá zkvalitňováním života lidí, kteří potřebují podporu či pomoc v náročných životních situacích (např. pomáhá lidem v krizi, osobám s duševním onemocněním, rodinám, pěstounům).

Neste si jistí, jestli je projekt pro vás? Zavolejte nám.

Již před zahájením projektu mohou zájemci o psychoterapeutické služby kontaktovat naše pracoviště na tel.: +420 721 967 425, všední dny 8-12 hod., e-mail: centrum.kostelec@modredvere.cz.

Tým terapeutického centra