****

Terapeutické centrum Modré dveře, z.ú.

Kontaktní osoba: Mgr. Radka Dydňanská, Ph.D.

Tel.: 727 864 932

www.modredvere.cz

**Tisková zpráva Terapeutického centra Modré dveře, z.ú. ze dne 05. 04. 2018**

**Unikátní služba v Praze pomáhá dětem a mladistvým**

Praha – Terénní krizovou pomoc mohou děti a mladiství a jejich rodiny využívat od září 2017. Jedná se o unikátní službu poskytovanou na území města Prahy pouze neziskovou organizací Terapeutické centrum Modré dveře, z.ú. Pracovníci vyjíždějí do rodin, do škol a dalších institucí, pokud klient není schopný přijet sám.

Krizová pomoc\* je anonymní a bezplatná sociálně-terapeutická služba. Je určena osobám, které se ocitly v nepříznivé psychické situaci a potřebují se v ní zorientovat a zjistit, co se s nimi děje. Lidé v krizové situaci nevědí, proč běžné úkony nezvládají s nadhledem a lehkostí, jako dříve. Cítí se smutně, když k tomu nemají objektivní důvod. Mají pocit, že jim najednou nikdo z okolí nerozumí. Nevědí, proč je napadá, že by bylo nejlepší něco si udělat.

„*Klienti nás nejčastěji vyhledávají na doporučení lékařů, učitelů, školních psychologů. Rozvíjíme spolupráci s pražskými orgány sociálně-právní ochrany dětí, které o nás informují ohrožené rodiny. Díky tomu jsme za poslední půlrok mohli poskytnout krizovou pomoc v domácnosti šesti žen – obětí domácího násilí a jejich dětem, které bohužel bývají násilí přítomny.“* říká ředitel centra Modré dveře Praha, Bc. et Bc. Martin Galbavý.

Krize může být vyvolaná nečekanou událostí, se kterou se neumíme vypořádat. Může se jednat o rozvod/rozchod s partnerem, ztrátu zaměstnání, onemocnění, úmrtí někoho blízkého. „*Narůstá počet mladistvých, kteří k nám chodí řešit problémy týkající se záměrného sebepoškozování a sebevražedných myšlenek. Naše republika se řadí k evropským zemím s nejvyšším počtem sebevražd právě u dětí a mladistvých. Vysvětlujeme si to společenskými jevy, které už mohou znít ohraně, ale bohužel mají významný podíl na vzniku nejrůznějších psychických problémů. Jedná se o narůstající tlak na výkon a úspěchy dětí. Vytrácejí se chvíle, kdy si rodiče s dětmi povídají o tom, co dítě zažívá. Tím nemyslím, jakou známku dostalo z matematického testu, ale jak se cítí ve třídě, mezi kamarády, na kroužku, co mu dnes udělalo radost nebo co ho naopak rozesmutnilo, rozzlobilo, na co se těší apod.,“* říká Galbavý*.* „*V souvislosti s blížícím se dnem Světového zdraví bychom chtěli připomenout, že sem spadá také péče o zdraví duševní*,“ dodává.

Lidé mohou krizovou pomoc v Modrých dveřích vyhledat ambulantně v Praze Hostivaři a v Říčanech. Na obou pracovištích se dostane podpory všem. Nezáleží na závažnosti problému nebo věku klienta. Pražská pobočka navíc jako jediná v Praze aktivně poskytuje krizovou pomoc v terénu.

\*Krizová pomoc vychází ze zákona 108/2006 Sb. o sociálních službách.